

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
09.05. 2022r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta z sera białego i jaj, rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek, kakao, winogrono</i>	Chleb żytni –(mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji), Pasta z sera i jaj:(SER twarogowy półtłusty; mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), jaja , Jogurt naturalny:(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)), rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek; kakao : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%) ; winogrono
	OBIAD	
	<i>Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, potrawka z kurczaka i warzyw w sosie śmietanowym; ryż; surówka: ogórek w paski i pomidorki koktajlowe, czerwona cebulą z sosem winegret, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ROSÓŁ DROBIOWO-WOŁOWY Z MAKARONEM : makaron (mąka z pszenicy zwyczajnej, semolina-mąka z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 20%), rosół (woda, mięso drobiowe, mięso wołowe- antrykot, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, zielona pietruszka, sól, pieprz, kurkuma, ziele angielskie, liść laurowy,); POTRAWKA Z KURCZKA I WARZYW W SOSIE ŚMIETANOWYM : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, por, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz czarny, bazyli, papryka ostra, lubczyk, ŚMIETANA 18% : (śmietanka , kultury bakterii mlekowych)); ryż; surówka (ogórek, pomidorki koktajlowe, czerwona cebula, cytryna, czosnek, sól, pieprz czarny, papryka mielona zioła:, bazyli, oregano); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Koktajl bananowy, pałka kukurydziana</i>	Koktajl bananowy : (banan, Jogurt naturalny: mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); Pałka kukurydziana : grys kukurydziany, olej rzepakowy	
10.05. 2022r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka z masłem , sałata, kiełbasa wiejska, pomidor, kiełki, kawa inka na mleku, herbata z cytryną i miodem wielokwiatowym, gruszka</i>	BUŁKA GRAHAMKA : (mąka pszenna typ 1850 i 550, woda, sól, drożdże, cukier); Maśło 82% : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); sałata; kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej ostonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku); pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, KAWA INKA : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ I MBIREM I MIODEM : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy), gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa brokułowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot owocowy, woda z cytryna</i>	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI : woda, ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, por, seler , śmietana 18% : (śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych)), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber); NALEŚNIKI ORKISZOWE Z DŻEMEM , (mąka orkiszowa pełnoziarnista , mąka pszenna typ 500 , mleko pasteryzowane 2% , woda mineralna gazowana, jaja , olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (wanilia zmielona, cukier), dżem (,100 g owoców truskawek i czerwonych porzeczek użyto do wyprodukowania 100 g produktu, w tym 75 g truskawek i 25 g czerwonych porzeczek, zagęszczony sok jabłkowy, substancja żelująca – pektyny); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym, kiwi</i>	KASZA MANNA NA MLEKU : (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna ,) mus: truskawki; kiwi,	

11.05. 2022r.. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny , masło, pasta rybna z cebulką, ogórek kiszony; papryka kolorowa, kiełki, kawa inka na mleku, banan</i>	<u>Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); Pasta rybna:(Filety z makreli 60%, olej rzepakowy, sól. Może zawierać: gluten, gorczycę, mleko, jaja, soję.), cebulka czerwona), <u>OGÓREK KISZONY:</u> (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki; <u>KAWA INKA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto, burak cukrowy), miód wielokwiatowy); banan</u>
	OBIAD	
	<i>Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, kompot owocowy,</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI:</u> (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych)), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); <u>SPAGHETTI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM:</u> (makaron z pszenicy durum, sos (mięso wieprzowe, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, masło klarowane , sól, pieprz, bazylija, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper), <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA:</u> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki);
	PODWIECZOREK	
	<i>Ciasto czekoladowe z jabłkami, mleko</i>	<u>CIASTO CZEKOLADOWE Z JABŁKAMI:</u> (Mąka pszenna typ 500, mąka orkiszowa tortowa , mąka gryczana, jabłko, jaja , olej rzepakowy, <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), cukier trzcinowy, kakao naturalne, orzechy włoskie, płatki migdałowe , rodzynki, wiórki kokosowe, soda oczyszczona); mleko pasteryzowane 2% ,
12.05. 2022r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z suszonymi owocami, bułka pszenna z masłem, ser żółty, herbata czarna z cytryną i miodem naturalnym wielokwiatowym, jabłko</i>	<u>ZUPA MLECZNA:</u> (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane, wiórki kokosowe, suszone śliwki, rodzynki); <u>BUŁKA PSZENNA:</u> (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), <u>SER ŻÓŁTY RYCKI EDAM:</u> (mleko , sól, kultury bakterii, barwnik : annato norbiksyna), <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa pieczarkowa z ziemniakami, kluski leniwe ze śliwkami, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> (Woda, marchew, pietruszka, ziemniaki, por, seler , pieczarki, masło klarowane, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>KLUSKI LENIWE ZE ŚLIWKAMI:</u> (ziemniaki gotowane, mąka pszenna typ 500 , mąka ziemniaczana, jaja , sól jodowana), masło klarowane , śliwki), <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA:</u> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
	<i>Budyń domowy waniliowy z malinami, wafle ryżowe</i>	<u>BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY:</u> (mleko pasteryzowane 3,2% , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, żółtko jaja kurzego, masło 82% , cukier, zmielona laska wanilii, maliny); <u>wafle ryżowe:</u> (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól),

13.05. 2022r	P I A T E K	ŚNIADANIE	
		<i>Bułka wieloziarnista, pasta z awokado i sera, pomidor, kiełki, papryka kolorowa, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, pomarańcza</i>	Bułka wieloziarnista (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>PASTA z AWOKADO i SERA</u> : (awokado, ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej .), <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); pomidor, kiełki, papryka kolorowa; <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód naturalny wielokwiatowy); pomarańcza
		OBIAD	
		<i>Zupa porowa z lanymi kluseczkami, burgery rybne z pieca, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka z papryką i czerwona cebula, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA POROWA z lanymi kluseczkami</u> : woda, por, marchew, pietruszka, seler, seler naciowy, śmietana 18% (śmietanka , kultury bakterii mlekowych), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber, Kluski lane (mąka pszenna typ 500, jaja , woda , sól); <u>Burgery rybne</u> : (filet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy); <u>surówka z kiszzonego ogórka</u> :(<u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), cebula czerwona , papryka kolorowa, szczypiorek, pieprz czarny mielony, oliwa z oliwek); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) ; woda, cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Mus warzywno- owocowy, biszkopiki</i>	<u>MUS WARZYWNO- OWOCOWY</u> ; (Przecier jabłkowy (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy (10%). / Przeciery: z jabłek (39%), gruszek (20%), białej marchwi (20%), pasternaka (10%) i bananów (10%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku (1%), witamina C), / przecier z mango z zagęszczonego przecieru (43%), przecier z bananów (20%), sok ananasowy z zagęszczonego soku (14%), przeciery z : dyni (10%), marchwi (7%) i jabłek (6%), witamina C); <u>BISZKOPTY</u> : (mąka pszenna typ 650, jaja świeże, cukier biały, miód wielokwiatowy, wodorowęglan amonu - substancja spulchniająca)

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie