

DATA	POSILEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
06.06. 2022r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, masło, sałata jajko, pomidor, szczypiorek, kakao na mleku, jabłko</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); sałata, jajko, pomidor, szczypiorek, kakao: (mleko pasteryzowane 2%, kakao naturalne 100%); jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa z ciecierzycy z ziemniakami i wiejską kiełbasą, makaron serem, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA Z CIECIERZYCY Z ZIEMNIAKAMI I WIEJSKĄ KIEŁBASĄ: (woda, ziemniaki, marchew, ciecierzycy, kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej ostonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pietruszka, por, seler, cebula, czosnek świeży, masło klarowane, koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, oregano, bazylija, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); MAKARON Z SEREM :(makaron z pszenicy durum), (ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej) , masło klarowane; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
<i>Soczek jabłkowy, ciasteczka biszkoptowe</i>	Sok jabłkowy 100%, BISZKOPTY: (mąka pszenna typ 650, jaja świeże, cukier biały, miód wielokwiatowy, wodorowęglan amonu - substancja spulchniająca)	
07.06. 2022r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka, pasta serowa ze szczypiorkiem, rzodkiewka, kiełki jarmużu, kawa inka na mleku,</i>	BUŁKA GRAHAMKA: (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); PASTA SEROWA ZE SZCZYPIORKIEM : ser twarogowy półtłusty; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), szczypiorek; Jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)); rzodkiewka, kiełki jarmużu; KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto, burak cukrowy), miód wielokwiatowy);
	OBIAD	
	<i>Zupa ryżowa, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA RYŻOWA Z WARZYWAMI: (woda, marchew, pietruszka, por, seler, kukurydza, kalafior, brokuł, ryż biały długoziarnisty, cebula, czosnek, masło klarowane, sól, pieprz, bazylija, rozmaryn, ostra papryka, papryka słodka mielona, koper suszony, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie); KOTLET MIELONY PIECZONY : (mięso wieprzowe- karkówka, cebula, czosnek, płatki owsiane, jaja, sól, pieprz czarny, papryka ostra, papryka słodka, BUŁKA PSZENNA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól) , olej słonecznikowy); ziemniaki; SURÓWKA:(marchewka, jabłko); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Budyń jaglany z wiśniami</i>	BUDYŃ JAGLANY :(mleko pasteryzowane 2%, kasza jaglana, cukier z prawdziwą laską wanili); wiśnie	

08.06. 2022r.. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pasztet drobiowy z warzywami, ogórek kiszony, papryka kolorowa, kawa inka na mleku,</i>	Chleb razowy: (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże);; <u>PASZTET DROBIOWY Z WARZYWAMI</u> : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylia, olej rzepakowy); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), papryka kolorowa; <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy)
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z dyni z grzankami czosnkowymi, placki ziemniaczane, surówka z selera i jabłka, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA KREM Z DYNI Z grzankami czosnkowymi</u> : (Woda, dynia pieczona, marchew, pietruszka korzeń, seler , ziemniaki, cebula, czosnek, prażone ziarna słonecznika, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka ostra, pieprz cayenne), <u>grzanki</u> : (<u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500, woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano); <u>PLACKI ZIEMNIACZANE</u> ; (ziemniaki, jaja , cebula, sól, mąka pszenna , olej rzepakowy); <u>surówka</u> : (seler, jabłko, <u>Jogurt naturalny</u> : (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Ciasto jogurtowe ze śliwkami, kakao</i>	<u>Ciasto jogurtowe ze śliwkami</u> (mąka pszenna , jaja , cukier, <u>Jogurt naturalny</u> : mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii, olej rzepakowy 100%, śliwki); <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%);	
09.06. 2022r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna- owsianka z bakaliami, bułka wieloziarnista z masłem i dżemem brzoskwiniowym, herbata z cytryną, jabłko</i>	<u>ZUPA MLECZNA</u> : (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki), <u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>Masło 82%</u> : (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>Dżem</u> (brzoskwini(100 g owoców brzoskwiń użyto do wyprodukowania 100 g produktu, cukry pochodzące z owoców zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego, substancja żelująca – pektyny); ; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM</u> <u>IMBIREM I CYTRYNĄ</u> : (Woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód wielokwiatowy) jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa krupnik z mini marchewką, spaghetti z tuńczykiem, zielonym groszkiem w sosie pomidorowym, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką</u> : (woda, marchew, marchewki mini, pietruszka, por, seler , seler naciowy , kasza jęczmienna , masło klarowane , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylia, zielona pietruszka, koper); <u>SPAGHETTI z TUŃCZYKIEM i ZIELONYM GROSZKIEM W SOSIE POMIDOROWYM</u> : (makaron z pszenicy durum, sos(<u>RYBA</u> –Tuńczyk w sosie własnym:(tuńczyk, woda, sól), groszek zielony konserwowy : (groszek zielony, woda, sól), koncentrat pomidorowy 30%, , marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, masło klarowane , sól, pieprz, bazylia, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper), <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Muffinki czekoladowe, mleko</i>	<u>Muffinki czekoladowe</u> : (mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja , cukier, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii); mleko pasteryzowane 2% ,	

10.06. 2022r P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, masło , pieczony schab w ziołach , szpinak, ogórek świeży, papryka kolorowa, kawa inka na mleku</i>	Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); Schab pieczony w ziołach ; mięso wieprzowe- schab, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), szpinak, ogórek świeży, papryka kolorowa, KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy)
	OBIAD	
	<i>Zupa zalewajka z jajkiem i ziemniakami, pierogi z serem i masłem , kompot owocowy</i>	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI, JAJKIEM: (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), jaja, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy); PIEROGI Z SEREM I MASŁEM: (ziemniaki, SER twarogowy półtłusty; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej) , mąka pszenna typ 500, mąka żytnia pełnoziarnista, mąka orkiszowa tortowa , cebula, masło klarowane 99,8%, jaja , sól, woda); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
	<i>Jabłko pieczone z bakaliami i miodem naturalnym</i>	JABŁKO PIECZONE Z MIODEM I BAKALIAMI: (jabłko, miód wielokwiatowy, orzechy włoskie, orzechy laskowe , rodzynki, wiórki kokosowe, cynamon),

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie