

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
02.05. 2022r. P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb pszenny, humus z ciecierzycy z oliwkami i suszonymi pomidorami, ogórek świeży, papryka kolorowa, kawa inka, pomarańcza</i>	<u>Chleb pszenny ( mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda , sól, drożdże); humus z ciecierzycy ( ciecierzycza (ziarna ciecierzycy , woda, sól), czosnek, pomidory suszone w oleju( olej rzepakowy, pomidory suszone30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości ( kawas cytrynowy i octowy)), sól, pieprz, oliwa z oliwek), oliwki , pieprz czarny mielony); ogórek świeży, papryka kolorowa, <u>KAWA INKA</u>: ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b>, burak cukrowy), miód wielokwiatowy); pomarańcza</u>
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> ( woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , buraki, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); <u>ryż z jabłkami</u> : ( ryż biały, <b>mleko 2%</b> , jabłka, cynamon); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
	<i>Ciasteczko owsiane, owoc</i>	ciastko owsiane ; (Pełnoziarniste płatki <b>owsiane</b> 62%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, miód 4%, sól morską, aromat naturalny), gruszka
03.05. 2022r. W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<b>DZIEŃ WOLNY</b>
	<b>OBIAD</b>	
	<b>PODWIECZOREK</b>	
04.05. 2022r.. Ś R O D A	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, bułka wieloziarnista, pomidor, rzodkiewka , kielki jarmużu, kawa inka mleku, jabłko</i>	Jajecznica:( <b>jajka</b> , masło klarowane, szczypiorek ); <u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka <b>pszenna</b> typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); pomidor, rzodkiewka, kielki jarmużu, <u>KAWA INKA</u> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); jabłko
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami, gulasz wieprzowy, ziemniaki, gotowana na parze marchewka mini z fasolką szparagową, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA koperkowa z lanymi kluseczkami</u> : (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <b>seler</b> naciowy, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, Kluski lane ( <b>mąka pszenna typ 500, jaja</b> , woda , sól)); <u>GULASZ WIEPRZOWY</u> : (mięso wieprzowe karczek, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , papryka kolorowa, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazylija, rozmaryn), ziemniaki; surówka: marchewka mini , fasolka szparagowa; <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
	<i>Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym</i>	<u>KASZA JAGLANA NA MLEKU</u> :( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kasza jaglana); mus: truskawki

05.05. 2022r	C Z W A R T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Chleb pszenny , masło, sałata, ser żółty, ogórek świeży; papryka kolorowa, kielki, kawa inka na mleku, banan</i>	<u>Chleb pszenny ( mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); SER ŻÓŁTY RYCKI EDAM: ( mleko, sól, kultury bakterii, barwnik : annato norbiksyna), sałata; ogórek świeży; papryka kolorowa, kielki; <u>KAWA INKA: ( mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto, burak cukrowy), miód wielokwiatowy); banan</u></u>
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ziemniakami, makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami, kompot owocowy</i>	<u>BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI: ( Woda, buraki czerwone, marchew, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, ŚMIETANA 18%: ( śmietanka, kultury bakterii mlekowych), mąka żytnia, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść lauowy), ziemniaki; makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami (makaron z pszenicy durum; Koktajl truskawkowy:( truskawki, Jogurt naturalny: (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki);</u>
06.05. 2022r	P I Ą T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Zupa mleczna – płatki gryczane z suszonymi owocami, bułka pszenna z masłem i miodem naturalnym wielokwiatowy, herbata czarna z cytryną, winogrono</i>	<u>ZUPA MLECZNA: ( mleko pasteryzowane 2%, płatki gryczane, wiórki kokosowe, suszone śliwki, rodzynki); BUŁKA PSZENNA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten), miód naturalny wielokwiatowy, <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ: ( Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); winogrono</u></u>
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa pomidorowa z makaronem, ryba panierowana pieczona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy; woda z cytryną</i>	<u>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM: ( woda, marchew, pietruszka, pomidory, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych),, por, seler, seler naciowy, cebula, czosnek świeży, masło klarowane, zielona, pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylija, papryka słodka, koper suszony, rozmaryn,; makaron świderki :mąka pszenna somelina(100%)); RYBA PANIEROWANA PIECZONA: (flet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500, mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%), woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa, glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe, sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy), ziemniaki ; <u>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ: ( kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) ; woda, cytryna</u></u>
<b>PODWIECZOREK</b>			
		<i>Budyń czekoladowy z wiśniami, herbatniki dla maluchów</i>	<u>BUDYŃ CZEKOLADOWY: ( Mleko pasteryzowane 2%, mąka pszenna typ 500, mąka ziemniaczana, kakao naturalne, masło 82%, żółtko jaja kurzego, cukier, cukier z wanilią (cukier, zmielona laska wanilii), wiśnie, <u>Herbatniki dla maluchów : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6)</u></u>

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ**

**UWAGA – zastrzeżę się zmiany w jadłospisie**