



Bezstresowe wychowanie to słowo-klucz do zrozumienia postępowania współczesnych rodziców, którzy często mylą to pojęcie z podejściem: pozwalam ci na wszystko, bo nie chcę cię ograniczać. To błąd!

- Mianem "wychowania bezstresowego" określa się zbiór różnych metod i podejść, które sprowadzają się do tego, że w procesie wychowawczym rodzic toczy się przed dzieckiem jak kula do kręgli i strąca wszystkie "stresujące" przeszkody - tłumaczy **psycholog Jarek Żyliński**. - Należy jednak pamiętać, że taki termin w nauce nie istnieje. Jest to tylko określenie potoczne.

Pomysł, żeby dziecko mogło spokojnie się rozwijać, odcięte od nieprzyjaznych bodźców ze świata zewnętrznego, pojawił się w połowie lat 50. ubiegłego wieku. Na szczęście psychologowie dość szybko rozprawili się z tą koncepcją i dawno temu wycofali z podejścia, że dziecku wolno wszystko.

Co innego rodzice. Ci często sami proszą się, by dziecko weszło im na głowę.

Tymczasem ludzie, którzy w dzieciństwie zetknęli się z bezstresowym wychowaniem wchodzą w dorosłość z pewnym багаżem. - Część z nich może obawiać się prawdziwych emocji. Może bać się trudności i porażek - uważa gość "[4 do 4](#)". - Zakładając, że rodzicom w dzieciństwie faktycznie udało się uchronić pociechę przed jakimkolwiek stresem, to wychowany w ten sposób człowiek będzie miał problemy z decyzyjnością, z dokonywaniem wyborów. Bo nikt go wcześniej nie nauczył, jak to jest stawiać czoła wyzwaniom. I to jest chyba największe obciążenie, związane z bezstresowym wychowaniem.

Aby uniknąć błędów wychowawczych, warto pamiętać o kilku zasadach obowiązujących w kontaktach z dzieckiem. Po pierwsze - wiek dziecka nie może być usprawiedliwieniem jego złego zachowania. Po drugie - dorosły sam musi wyznaczyć granice, których dziecku nie wolno przekroczyć i konsekwentnie to egzekwować. I po trzecie - dyscyplinę stosuje się głównie po to, aby nauczyć dziecko poprawnego zachowania, a nie po to, aby je ukarać.

Źródło: Polskie Radio Czwórka <https://www.polskieradio.pl/10/485/artykul/1026060,bezstresowe-wychowanie-nie-dziala-bo-dziecko-potrzebuje-dyscypliny>