

1. Naśladujemy zwierzątka i pojazdy

Naśladowanie odgłosów to jedna z najprostszych, a zarazem najbardziej naturalnych form stymulacji mowy. Można do tego wykorzystać książeczki dźwiękonaśladowcze, ilustracje lub pluszaki. Zachęcaj dziecko, by powtarzało po Tobie, zmieniało ton głosu, rytm i głośność, to ćwiczy słuch fonematyczny, emisję głosu i koordynację oddechowo-artykulacyjną.

2. Dmuchanie – czyli ćwiczenia oddechowe na wesoło

Ćwiczenia oddechowe to podstawa prawidłowej wymowy. Dmuchając, dziecko uczy się wydłużania fazy wydechu i kontroli strumienia powietrza, co jest niezbędne przy artykulacji głosek. Wystarczy dmuchać bańki mydlane, piórka, lekkie piłeczki lub dmuchajki logopedyczne. Można urządzać wyścigi: kto szybciej przesunie piórko po stole albo kto wydmucha najwięcej baniek bez ich rozbijania.

3. Gimnastyka buzi i języka (nie tylko przed lustrem!)

Gimnastyka narządów mowy to zabawa, która świetnie przygotowuje aparat artykulacyjny do prawidłowej wymowy głosek. Ćwiczenia z językiem i wargami można wykonywać w formie zabawy przed lustrem lub z wykorzystaniem rekwizytów. Spróbujcie pokazywać zły języczek (wysuwanie), wesołe wargi (szeroki uśmiech), śmiesznego misia (cmokanie) czy językową huśtawkę (unoszenie języka do góry i na boki).

4. Wierszyki i rymowanki z pokazywaniem

Rytmiczne powtarzanie rymowanek wspiera rozwój słuchu, pamięci oraz koordynację mowy z ruchem. Dodając do tego gesty, dziecko łatwiej zapamiętuje słowa i rozwija rozumienie języka. Pokazywanie wzmacnia emocjonalne zaangażowanie i sprawia, że nauka staje się zabawą.

5. Tworzenie historyjek obrazkowych

Rozwijanie umiejętności narracyjnych jest bardzo ważne w rozwoju mowy. Układanie i opowiadanie historii na podstawie obrazków wspiera myślenie przyczynowo-skutkowe, rozwój słownictwa i budowę zdań. Wybierzcie kilka ilustracji lub kart z historyjką i wspólnie twórzcie opowieści. Można zacząć od prostych komentarzy, a z czasem przejść do rozbudowanych zdań.

6. Zabawy paluszkowe – ruch i mowa w duecie

Zabawy paluszkowe łączą rytm, dotyk i mowę. Wpływają nie tylko na rozwój języka, ale także motoryki małej, która jest powiązana z rozwojem ośrodków mowy w mózgu. Ruch palców w rytm rymowanki aktywizuje różne obszary mózgu, co wspomaga koncentrację i koordynację. To również dobry sposób na budowanie relacji i wzmacnianie kontaktu wzrokowego.

7. Zabawki i gry dźwiękowe

Zabawki wydające dźwięki zachęcają dziecko do reagowania głosem, powtarzania, komentowania. Mogą to być instrumenty, zabawki interaktywne, dzwonki lub przedmioty wydające odgłosy. Dziecko może naśladować dźwięk, wskazywać, co „gra”, czy zgadywać, skąd pochodzi dany odgłos. Tego typu zabawy uczą rozróżniania dźwięków, wspierają słuch fonematyczny i uczą nowych słów.

Podsumowanie – rozgadaj dziecko z uśmiechem

Nie trzeba być logopedą, by wspierać rozwój mowy dziecka. Codzienne zabawy, ciepła relacja i odrobina pomysłowości wystarczą, by z radością odkrywać świat słów. Ważna jest regularność, cierpliwość i zabawa bez presji – bo każde dziecko rozwija się we własnym rytmie.