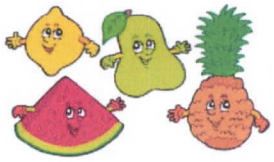


Jadłospis

tygodniowy



02.11.2026 Poniedziałek	**Kawa zbożowa z mlekiem (jęczmień-żyto)** Bułka **wieloziarnista z masłem** Pasta z **tuńczyka** z ogórkiem I szczypiorkiem **/wyrób własny/** Papryka mix	Zupa Bogracz z ziemniakami na wywarze z warzywnym (marchew, pietruszka, **seler**, por) Ryż z polewą **truskawkową** na jogurcie Sok jabłkowy 100%zi owoc	Herbata z cytryną Zawijane bułeczki pizzowe z szynka i sosem pomidorowym (mąka **pszenna, mleko)** **/wyrób własny/**
03.11.2026 wtorek	Płatki **kukurydziane na mleku** Chleb **wieloziarnisty z masłem** Pasta z **sera białego** i cebulki **/Wyrób własny/** pomidor Rzodkiewka szczypiorek	Zupa krem z czerwonej soczewicy z prażonymi ziarnami słonecznika na wywarze warzywnym (marchewka, pietruszka, **jajka, seler, por)** Kotlet schabowy panierowany Kapusta duszona z pomidorami Ziemniaki Kompot wieloowocowy Owoc	Kisiel **truskawkowy** z owocami **/wyrób własny/** Chrupki kukurydziane
04.11.2026 środa	**Herbata malinowa** Bułka **kajzerka z masłem** **Jajko** na twardo z kolorowymi warzywami	Kasza **jaglana** na rosole (marchew, pietruszka, **seler**, por, **śmietana)** Pierogi z mięsem okraszane cebulką (mąka **pszenna, jajka)** Surówka z marchewki i jabłka Kompot z rabarbaru owoc	**Kakao z mlekiem** Chleb **wieloziarnisty z masłem** Powidło śliwkowe 100% jabłko
05.11.2026 czwartek	Herbata z cytryną Chleb **pszenno-żytni z masłem** Pasta z pieczonego kurczaka **/wyrób własny/** Ogórek zielony	Zupa grysikowa z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler, por) Filet z **miruny** panierowany Ziemniaki z koperkiem Sałata lodowa z sosem winegret Kompot agrestowy Owoc	**Kakao z mlekiem** Mufinki z jabłkami (mąka **pszenna, jajka)** **/wyrób własny/** pomarańcza
06.11.2026 piątek	**Kawa zbożowa z mlekiem (jęczmień-żyto)** Bułka **kajzerka z masłem** **Paprykarz szczeciński** **/wyrób własny/** Ogórek kiszony Rzodkiewka	Zupa gołąbkowa z ryżem (marchewka, piętru, **seler**, por, **śmietana)** Makaron **świderki** zapiekany z jabłkami kompot wieloowocowy owoc	Herbata z owoców leśnych Weka **pszenna z masłem** Szynka krucha Papryka mix

Produkty zapisane tłustym drukiem mogą zawierać substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zgodnie z Załącznikiem Nr 2 do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, kminek, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.