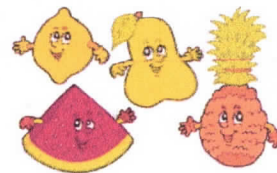


Jadłospis

tygodniowy



28.09.2026 Poniedziałek	Kawa zbożowa z mlekiem (jęczmień-żyto) Bułka wieloziarnista z masłem Pasta z sera kremowego i tuńczyka /wyrób własny/ ogórek małosolny szczypiorek	Zupa ziemniaczana na wywarze z kurczaka (marchew, pietruszka, seler, por) Zapiekanka z makaronu orkiszowego z kietbaską, kukurydzą, brokułem i serem żółtym Kompot z owoców leśnych owoc	Herbata z owoców leśnych Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka kniazia Sałata zielona Pomidorki koktajlowe
29.09.2026 wtorek	Kasza manna na mleku z prażonymi nasionami dyni i słonecznika Chleb wieloziarnisty z masłem Serek almette śmietankowy Rzodkiewka szczypiorek	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną (marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana) Pałki z kurczaka pieczone Mizeria na jogurcie Ziemniaki pieczone z tymiankiem Kompot agrestowy Owoc	Herbata z cytryną Bułeczki drożdżowe marchewkowo-cynamonowe (mąka pszenna, masło, jajka) /wyrób własny/ owoc
30.09.2026 środa	Mleko lub herbata z cytryną Bułka kajzerka z masłem Pasta z sera białego i rzodkiewki /wyrób własny/ Papryka mix	Zupa szpinakowa z ryżem (marchew, pietruszka, seler, por) Ryba po grecku Ziemniaki z koperkiem Kompot z rabarbaru Owoc	Galaretka truskawkowa z owocami /wyrób własny/
01.10.2026 czwartek	Mleko lub herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Zielona pasta z jajek /wyrób własny/ Pomidor szczypiorek	Zupa krem z dyniowo-paprykowa z grzankami na wywarze warzywnym (marchewka, pietruszka, seler, por) Kotleciki z kalafiora, kaszy bulgur I ciecierzycy z sosem koperkowym na jogurcie Marchewka junior z bułeczką Kompot wieloowocowy Owoc	Herbata malinowa Ciasto kruche ze śliwkami (mąka pszenna, masło, jajka, śmietana) /wyrób własny/ owoc
02.10.2026 piątek	Kakao z mlekiem Bułka kajzerka z masłem Humus z czerwonej soczewicy suszonymi pomidorami /wyrób własny/ Ogórek małosolny	Zupa Fasolowa z makaronem na wywarze warzywnym (marchewka, pietru, seler, por, śmietana) Kopytka z sera białego (mąka pszenna, jajka, ser biały) Koktajl na kefirze z truskawkami owoc	Herbata z cytryną Chleb wieloziarnisty z masłem Kietbasa szynkowa papryka

Produkty zapisane tłustym drukiem mogą zawierać substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zgodnie z Załącznikiem Nr 2 do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, kminek, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.