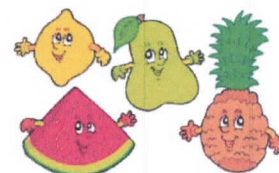


Jadłospis

tygodniowy



19.01.2026 poniedziałek	Kawa zbożowa z mlekiem (jęczmień-żyto) Bułka kajzerka z masłem Ryba w pomidorach Ogórek kiszony Rzodkiewka szczypiorek	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze z kurczaka (marchewka, pietruszka, seler , śmietana , por) Racuchy drożdżowe z jabłkami i brzoskwiniami z sosem jogurtowym (mąka pszenna , jajka , mleko) Sok jabłkowy 100% Owoc	Herbata malinowa Foccacia z pomidorkami koktajlowymi, rozmarynem, szynką drobiową Polane oliwą z oliwek /wyrób własny/ (mąka pszenna , mleko)
20.01.2026 wtorek	Owsianka na mleku z rodzynekami i żurawina Chleb wielozłaznisty z masłem Pasta z sera białego i pomidorów/ wyrób własny/ Ogórek zielony szczypiorek	Krupnik z kaszą pęczak (marchewka, „pietruska, seler , por, śmietana) Strogonow z szynki z plackami ziemniaczanymi (pieczarki, papryka mix, cebula, szynka wiep) Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy Owoc	Koktajl Mleczno-owocowy Truskawkowo-malinowy z nasionami chia Weka pszenna z masłem
21.01.2026 środa	Mleko lub herbata z cytryną Bułka wielozłaznista z masłem Jajecznica ze szczypiorkiem pomidor	Zupa koperkowa z ryżem (marchew, pietruszka, seler , por, śmietana) Kotlecik drobiowo-wieprzowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Kompot z wiśni Owoc	Herbata z cytryna i miodem Ciasto Zebra (mąka pszenna , jajka) /wyrób własny/
22.01.2026 czwartek	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z kiełbasy /wyrób własny/ Ogórek zielony	Zupa ziemniaczana na wywarze z kurczaka (marchew, pietruszka, seler , śmietana , por) Gołąbki w sosie pomidorowym (mięso wieprzowo-wołowe, kapusta biała, ryż, kasza jęczmienna śmietana) kompot z czerwonej porzeczki Sok „Nieźle ziółko” 100%	Herbata z owoców leśnych Gofry z dżemem wiśniowym /wyrób własny/ (mąka pszenna , jajka , mleko)
23.01.2026 piątek	Kawa zbożowa z mlekiem (jęczmień-żyto) Bułka kajzerka z masłem Pasta z makreli wędzonej /wyrób własny/ Ogórek kiszony papryka	Barszcz czerwony z fasolą na wywarze z kurczaka (marchewka, pietruszka, seler , por) Kopytka z sera białego (mąka pszenna , jajka , ser biały) Koktajl na kefirze jagodowo- truskawkowy Owoc	Herbata rumiankową Chleb pszenno-żytni z masłem Sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka, seler , ogórek kiszony, groszek konserwowy, jajko) /Wyrób własny/ Kabanos drobiowy

Produkty zapisane tłustym drukiem mogą zawierać substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zgodnie z Załącznikiem Nr 2 do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, kminek, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

wojawn