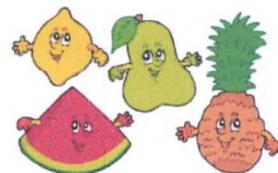


Jadłospis

tygodniowy



03.11.2025 poniedziałek	Mleko lub herbata z cytryna Bułka wielozziarnista z masłem Serek łaciaty śmietankowy Ogórek zielony Papryka	Zupa ziemniaczana na wywarze z kurczaka (marchewka, pietruszka, seler, śmietana , por) Makaron świderki zapiekany z jabłkami kompot wieloowocowy Owoc	Herbata z owoc o w leśnych Chleb pszenno-żytni z masłem Kabanos drobiowy Kiełki z rzodkiewki Pomidorki koktajlowe
04.11.2025 wtorek	Owsianka na mleku Weka pszenna z masłem Pasta z serka kremowego i ogórka zielonego papryka mix szczypiorek	Zupa krem dyniowa z grzankami (marchew, pietruszka, por, seler, śmietana) Bitki wołowe w sosie własnym Kasza jęczmienna Sałatka z buraków, jabłka i kukurydzy Kompot wiśniowy Owoc	Herbata rumiankowa Serek biały z truskawkami /Wyrób własny/ Chleb wielozziarnisty z masłem
05.11.2025 środa	Kakao z mlekiem Bułka kajzerka z masłem Szynka jak ze starej wsi Ogórek zielony	Zupa grysikowa (marchew, pietruszka, por, seler) Filet z Miruny panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy owoc	Herbata z cytryna i miodem Ciasto drożdżowe z marmoladą i kruszonką /Wyrób własny/ (mąka pszenna, mleko, masło, jajka)
06.11.2025 czwartek	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Stół szwedzki: wędlina, miód, pasta sera żółtego i jajka , humus z ciecioriki i pomidorów suszonych. Bukiet z warzyw: ananas, jabłko, pomidor, kiełki, papryka mix, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata zielona.	Zupa ryżowa (marchewka, pietruszka, seler, śmietana) Pierogi z mięsem (mąka pszenna, jajka) Kompot z czerwonej porzeczki	Budyń malinowy na mleku Wafle tortowe
07.11.2025 piątek	Kawa zbożowa na mleku (jęczmień-żyto) Bułka kajzerka z masłem Pasta z łososia /Wyrób własny/ Ogórek małosolny	Barszcz czerwony z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, śmietana, seler) Kopytka z białego sera (mąka pszenna, jajka, ser biały) Koktajl na kefirze z truskawkami Sok owocowo-warzywny 100%	Herbata malinowa Chleb wielozziarnisty z masłem Kiełbasa żywiecka pomidor

Produkty zapisane tłustym drukiem mogą zawierać substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zgodnie z Załącznikiem Nr 2 do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, kminek, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczyca.