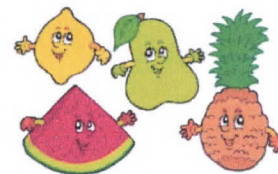


Jadłospis



tygodniowy

<p>31.03.2025 poniedziałek</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (jęczmień-żyto) Bułka wielozziarnista z masłem Sardynka w oleju Ogórek kiszony papryka Szczypiorek</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze z kurczaka (marchewka pietruszka, seler śmietana) Makaron zapiekany z jabłkami z cynamonem Sok marchewkowo-jabłkowy 100% Owoc</p>	<p>Herbata rumiankowa Chleb pszemno-żytni z masłem Pasta z kiełbasy Ogórek zielony</p>
<p>01.04.2025 wtorek</p>	<p>Kasza jaglana na mleku Chleb wielozziarnisty z masłem Pasta z sera białego i pomidorów /Wyrób własny/ Rzodkiewka ogórek zielony</p>	<p>Obiad Śląski Zupa pomidorowa z lanym ciastem (Marchewka pietruszka jajka śmietana seler) Kluski śląskie Roladki w sosie własnym Modra kapusta Kompot owoc</p>	<p>Herbata malinowa Bułki drożdżowe na parze z musem truskawkowym (mąka pszenna, jajka, mleko)</p>
<p>02.0.2025 środa</p>	<p>Mleko lub herbata z cytryna Bułka kajzerka z masłem Serek łaciąty śmietankowy Papryka mix szczypiorek</p>	<p>Zupa krem z dyni z grzankami (marchew pietruszka seler, śmietana) Kurczak w sosie curry z ryżem Sałatka z pomidorów i cebuli Kompot z agrestu Owoc</p>	<p>Herbata z miętowa z cytryna Chleb wielozziarnisty z masłem Szynka drobiowa Ogórek zielony</p>
<p>03.04.2025 czwartek</p>	<p>Herbata z cytryna Chleb pszemno-żytni z masłem Stół szwedzki; wędlina, powidło, jajko w sosie jogurtowo-szczypiorkowym pasta z sera i awokado, humus z ciecierzycy i sezamu Bukiet z warzyw; Pomarańcza, kiwi, jabłko, pomidor papryka mix, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata zielona.</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami (marchew, pietruszka, seler śmietana) Łazanki z mięsem i kapustą Kompot z czerwonych porzeczek Owoc</p>	<p>Kakao z mlekiem Ciasto marchewkowe (mąka pszenna, jajka) /Wyrób własny/</p>
<p>04.04.2025 piątek</p>	<p>Mleko lub herbata z cytryna Bułka kajzerka z masłem Pasta z sera białego, cebuli i szczypiorku /Wyrób własny/ Papryka ogórek zielony</p>	<p>Zupa grysikowa na bulionie z warzyw (marchewka pietruszka seler) Ryba po grecku Ziemniaki z koperkiem Kompot z owoców leśnych Owoc</p>	<p>Kisiel wielowocowy /Wyrób własny/ Weka pszenna z masłem</p>

Produkty zapisane tłustym drukiem mogą zawierać substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zgodnie z Załącznikiem Nr 2 do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, kminek, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.