Co wpływa na prawidłowy rozwój artykulacji?

Prawidłowa artykulacja jest zwieńczeniem harmonijnego rozwoju wielu funkcji orofacjalnych. Aby dziecko mogło poprawnie wymawiać głoski, konieczne jest odpowiednie funkcjonowanie narządów mowy już od najwcześniejszych miesięcy życia. Podstawę rozwoju artykulacji stanowią kolejno:

1. **Pozycja spoczynkowa języka**

To fundament prawidłowego rozwoju mowy i zgryzu. W spoczynku język powinien znajdować się na podniebieniu, za górnymi zębami, a wargi powinny być delikatnie domknięte. Nieprawidłowa pozycja języka może wpływać na rozwój szczęk, zgryzu oraz prowadzić do wad wymowy.

2. **Oddychanie**

Najkorzystniejsze dla rozwoju dziecka jest oddychanie przez nos. Oddychanie przez nos umożliwia prawidłową pracę mięśni twarzy, wspiera rozwój szczęki i żuchwy oraz sprzyja właściwemu ułożeniu języka. Długotrwałe oddychanie przez usta może negatywnie wpływać na rozwój narządu żucia i artykulacji.

3. **Gryzienie**

Gryzienie rozwija siłę i sprawność mięśni jamy ustnej. Podawanie dziecku pokarmów o odpowiedniej konsystencji pozwala ćwiczyć mięśnie odpowiedzialne za ruchy żuchwy, warg i języka. Umiejętność gryzienia stanowi ważny etap przygotowujący do bardziej złożonych czynności pokarmowych i artykulacyjnych.

4. **Żucie**

Prawidłowe żucie wspiera koordynację pracy mięśni twarzy i jamy ustnej. Żucie twardszych pokarmów stymuluje rozwój struktur kostnych twarzoczaszki, usprawnia ruchomość języka i żuchwy oraz przygotowuje aparat mowy do precyzyjnych ruchów niezbędnych podczas mówienia.

5. **Połykanie**

Dojrzały sposób połykania jest istotnym elementem prawidłowego rozwoju mowy. Podczas połykania język powinien opierać się o podniebienie, a nie naciskać na zęby. Utrzymujące się niemowlęce połykanie może przyczyniać się do powstawania wad zgryzu oraz zaburzeń artykulacyjnych.

6. **Artykulacja**

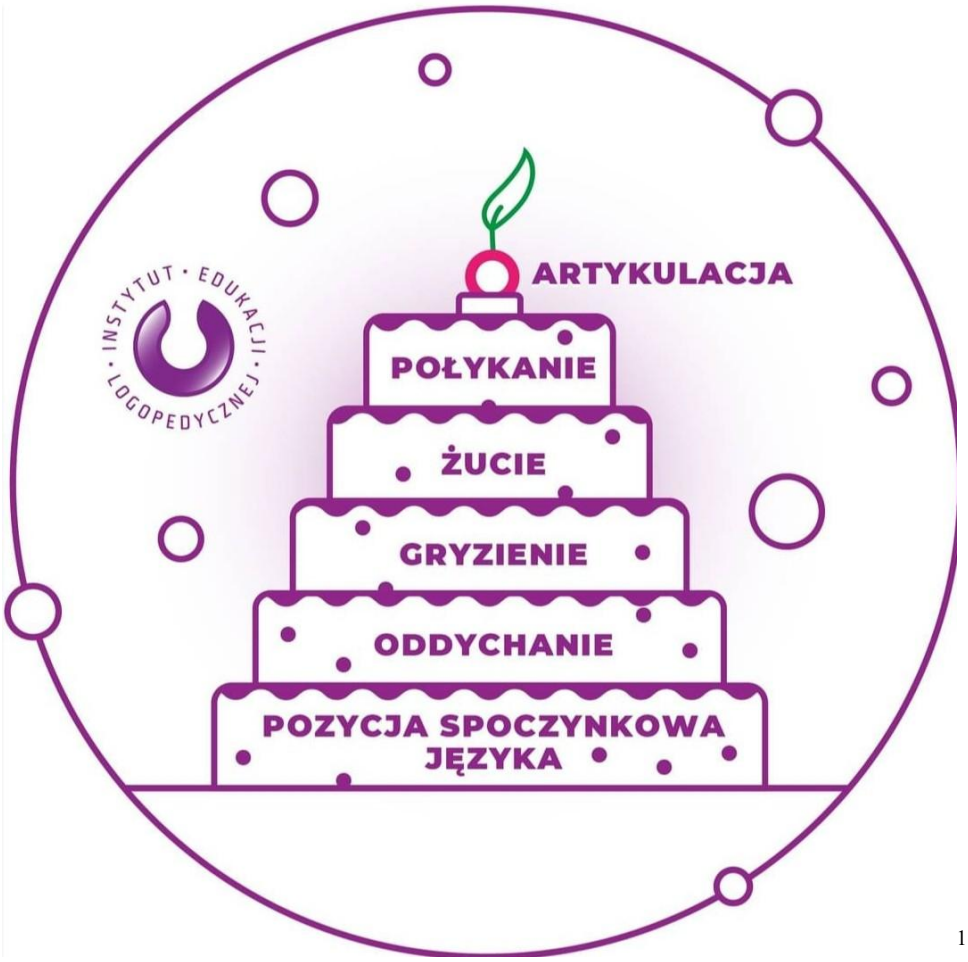
Dopiero na tym etapie dziecko wykorzystuje wcześniej rozwinięte umiejętności do prawidłowej wymowy głosek. Precyzyjne ruchy języka, warg, policzków i żuchwy są możliwe dzięki prawidłowo rozwiniętym funkcjom podstawowym. W przypadku trudności artykulacyjnych warto ocenić nie tylko sposób mówienia, ale również oddychanie, połykanie, gryzienie, żucie i pozycję spoczynkową języka.

Ważne dla rodziców

Pamiętajmy: artykulacja jest wierzchołkiem piramidy, a jej stabilność zależy od solidnych fundamentów budowanych każdego dnia podczas oddychania, jedzenia i odpoczynku.

Opracowanie: S.Mysiura

Doskonale obrazuje wyżej omówione treści grafika:



[1]

[1] GRAFIKA - INSTYTUT EDUKACJI LOGOPEDYCZNEJ