***WTOREK 19.04.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z ryby i jajka, bułka grahamka, ogórek kiszony, papryka, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i wiejską kiełbasą, ryż basmati na mleku owsianym zapiekany ze śliwkami i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel pomarańczowy, biszkopty.

***ŚRODA 20.04.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, banany, bakalie, bułka maślana z masłem i musem truskawkowym, woda z cytryną.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka z ziemniakami, surówka z pora i jabłka z majonezem, woda z sokiem z czarnej porzeczki.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z bakaliami i miodem, wafel pszenny.

***CZWARTEK 21.04.2022R.***

ŚNIADANIE: filet drobiowy pieczony w ziołach, chleb słonecznikowy z masłem, pomidory, kalarepa, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa zna mleku, kiwi.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i wiejską kiełbasą, makaron z serem białym i masłem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chałka drożdżowa z masłem i miodem, kakao na mleku, jabłko.

***PIĄTEK 22.04.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser żółty, ogórki, rzodkiewka, szpinak, kawa zbożowa na mleku, winogrono.

OBIAD: zupa jarzynowa z kasza jaglaną, kotlety z ryby z ziemniakami, marchewka z groszkiem, herbata owocowa z miodem i imbirem.

PODWIECZOREK: domowa granola czekoladowa z mlekiem, pomarańcza.