***WTOREK 11.04.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, pasta z makreli wędzonej, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: krupnik zabielany z ziemniakami, i kaszą pęczak, makaron z jabłkami

i masłem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka kruszak z masłem orzechowym i miodem, mleko, banan.

***ŚRODA 12.04.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna, pasta z sera białego i jaja, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: rosół wołowy z makaronem, ziemniaki, mięso wołowe mielone z cebulką, kapusta biała duszona w pomidorach, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: gofry razowe z pieczonym jabłkiem, herbata owocowa z miodem.

***CZWARTEK 13.04.2023R.***

ŚNIADANIE: schab pieczony w ziołach i czosnku, chleb pszenny z masłem, pomidor, sałata, czerwona cebulka, herbata rooibos z miodem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa z żółtego grochu z ziemniakami i kiełbasą wiejską, naleśniki

z powidłem, woda z sokiem bananowym.

PODWIECZOREK: kasza kukurydziana na mleku migdałowym, truskawki

z miodem.

***PIĄTEK 14.04.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, bakalie, banany, chałka drożdżowa z masłem i dżemem z rokitnika, kiwi.

OBIAD: zupa krem z porów i sera białego, grzanka z iołowo-czosnkowa, filet

z miruny panierowany z pieca, ziemniaki, buraczki zasmażane, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką i pomarańczą, bułka weka z masłem.