***PONIEDZIAŁEK 28.02.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka kukurydziana z masłem, ser mozarella, pomidorki koktajlowe, sałata, czerwona cebulka, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z filetem indyczym i serem feta, szpinakiem, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, jajkiem, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

***WTOREK 01.03.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, herbata zielona z miodem, imbirem i cytryną, winogrono.

OBIAD: kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i wiejską kiełbasą, naleśniki z pieczonymi jabłkami, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku kokosowym, bakalie, mus truskawkowy, banan.

***ŚRODA 02.03.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, banany, bakalie, bułka maślana z masłem, kiwi, woda z cytryną.

OBIAD: zupa ogórkowa z ryżem, filet z miruny po grecku, pieczone ziemniaki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: biszkopty, sok pomarańczowy, jabłko.

***CZWARTEK 03.03.2022R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco, domowy sos pomidorowo-paprykowy, chleb słonecznikowy z masłem, szpinak, kalarepa, herbata czerwona z imbirem, cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kaszą bulgur, pierogi leniwe z masłem i śliwkami pieczonymi z miodem i cynamonem, herbata owocowa.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką i pomarańczą, bułka weka z masłem, herbata czarna z miodem i cytryną.

***PIĄTEK 04.03.2022R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, bułka wieloziarnista z masłem, pomidor, szpinak, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku, ananas.

OBIAD: zupa krem z groszku zielonego, prażony słonecznik, grzanki ziołowe, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym , kasza jęczmienna, ćwikła z chrzanem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: drożdżówka domowa z masłem, powidło śliwkowe, kakao na mleku, mandarynka.