***PONIEDZIAŁEK 28.11.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser mozarella, pomidorki koktajlowe, szpinak, czerwona cebulka, kawa zbożowa na mleku, ananas.

OBIAD: rosół wołowy z makaronem, wołowina z cebulką, ziemniaki, kapusta kiszona duszona w pomidorach z koperkiem, woda z sokiem bananowym.

PODWIECZOREK: jogurt owocowy, kruszak z masłem, gruszka.

***WTOREK 29.11.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z makreli i jajka, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki, papryka kolorowa, chleb graham, kawa zbożowa na mleku, winogrono.

OBIAD: zupa grochowa krem z chipsami z kiełbasy krakowskiej, ziemniaki pieczone, naleśniki razowe z serem białym, mus z mango i miodu, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku kokosowym, plaster ananasa, gorzka czekolada, banan.

***ŚRODA 30.11.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, serek ziarnisty, ogórki, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem ryżowym, cielęcina w sosie śmietanowym, mieszanka kasz, ćwikła z chrzanem, herbata owocowa z miodem i imbirem.

PODWIECZOREK: chałka drożdżowa z masłem i powidłem śliwkowym, kakao naturalne na mleku z miodem, kiwi.

***CZWARTEK 01.12.2022R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco, domowy sos pomidorowo-paprykowy, bułka kukurydziana z masłem, szczypiorkiem i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: barszcz biały z ziemniakami, jajkiem i wiejską kiełbasą, pierogi leniwe z masłem, surówka z selera z rodzynkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: serek homogenizowany, bułka maślana z masłem, pomarańcza.

***PIĄTEK 02.12.2022R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb pszenny z masłem, papryka, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata, kawa zbożowa na mleku, śliwka.

OBIAD: zupa kalafiorowa z makaronem, filet z ryby zapiekany z mozarellą i pomidorem pod pesto szpinakowym, ziemniaki, surówka z pora i marchewki z majonezem, kompot jabłkowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem orzechowym i miodem, mleko, mix owoców.