***PONIEDZIAŁEK 27.03.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, bakalie, banany, bułka weka z masłem i dżemem z rokitnika, jabłko, woda z cytryną i miodem.

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti razowe z mięsem i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: banan, sok owocowy, kruszak z masłem.

***WTOREK 28.03.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta śledziowa z białym serem, chleb żytni na zakwasie, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: barszcz czerwony z ziemniakami zabielany z jajkiem, naleśniki z jabłkami pieczonymi, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z pastą z awokado, papryka czerwona, szczypiorek, szpinak, herbata owocowa z miodem i cytryną, mandarynka.

***ŚRODA 29.03.2023R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb słonecznikowy z masłem, pomidorki koktajlowe, sałata, czerwona cebulka, kawa zbożowa na mleku, winogrono.

OBIAD: kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, cielęcina w sosie śmietanowym, kolorowy makaron świderki, warzywa pieczone w miodzie i ziołach, woda z sokiem bananowym.

PODWIECZOREK: rogaliki drożdżowe z powidłem śliwkowym wypiekane na miejscu, mix owoców, sok pomarańczowy.

***CZWARTEK 30.03.2023R.***

ŚNIADANIE: pieczony w czosnku filet indyczy, chleb pszenny z masłem, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki, szpinak, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, pierogi leniwe z masłem, marchewka z jabłkiem i pomarańczą, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy z czarnej porzeczki, biszkopty.

***PIĄTEK 31.03.2023R.***

ŚNIADANIE: „szwedzki stół”; pieczywo mieszane, kiełbasa krakowska sucha, ogórki, pomidory, ogórki kiszone, ser biały, ser żółty, jajko gotowane, szpinak, dżem malinowy, masło, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, pulpeciki z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, ćwikła z chrzanem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: sałatka jarzynowa, bułka weka z masłem, herbata czarna z miodem i cytryną.