***PONIEDZIAŁEK 27.02.2023R.***

ŚNIADANIE: „szwedzki stół”: pieczywo mieszane, masło, sałata, szpinak, szczypiorek, rzodkiewka, ser biały, ser żółty, kiełbasa krakowska sucha, pomidory, ogórki, ogórki kiszone, papryka, cebula czerwona, marchewka tarta, miód, powidło śliwkowe, kawa zbożowa na mleku, mix owoców.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, gulasz z cielęciny z makaronem w jarzynach i śmietanie, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: serek homogenizowany, bułka kruszak z masłem, banan.

***WTOREK 28.02.2023R.***

ŚNIADANIE: domowy paprykarz z makreli, ogórek świeży, papryka kolorowa, szczypiorek, chleb żytni na zakwasie, herbata czarna z miodem i cytryną, winogrono.

OBIAD: zupa krem z buraków ćwikłowych z jajkiem i pieczonymi ziemniakami, pyzy ziemniaczane z sosem pieczarkowym, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: ciasto czekoladowe domowe z jabłkiem, mleko, gruszka.

***ŚRODA 01.03.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser mozarella, pomidory, rzodkiewka, szpinak, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa ogórkowa z brązowym ryżem, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym z ziemniakami, surówka z pora, marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel marchwiowo-bananowy, ciasteczko maślane, kiwi

***CZWARTEK 02.03.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb graham z masłem, schab domowy pieczony w ziołach i czosnku, ogórki kiszone, kiełki rzodkiewki, papryka żółta, herbata rooibos z miodem, imbirem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa z soczewicy i pomidorów z ziemniakami i kiełbasa wiejską, naleśniki z serem białym i polewą czekoladową, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku z bakaliami, mus z malin i miodu, pomarańcza.

***PIĄTEK 03.03.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami gryczanymi, bakalie, banany, chałka drożdżowa z masłem i dżemem z czarnego bzu, ananas.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem i brokułem, filet z miruny w warzywach „po grecku”, pieczone ziemniaki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: sałatka jarzynowa, bułka weka z masłem, herbata owocowa z miodem.