***PONIEDZIAŁEK 26.09.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka grahamka z pastą z jajka i szpinaku z jogurtem naturalnym, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, arbuz.

OBIAD: zupa ogórkowa z ryżem, gulasz z żołądków drobiowych w sosie śmietanowym, ziemniaki, marchewka z kapustą kiszona, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń jaglany na mleku, z jagodami.

***WTOREK 27.09.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta rybna ze szprotki i sera białego, ogórek świeży, sałata, rzodkiewka, chleb żytni, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa kalafiorowa z ziemniakami, łazanki z białą kapustą, kompot śliwkowy.

PODWIECZOREK: ciasto bananowe domowe, mleko.

***ŚRODA 28.09.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, serek homogenizowany, kakao naturalne na mleku, banan.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, risotto z mięsa drobiowego, sałata z pomidorami, papryka, oliwa z oliwek, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, serem żółtym, ogórek świeży, szpinak, kiełki brokułu, herbata czarna z miodem i cytryną.

***CZWARTEK 29.09.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa wiejska, ogórek kiszony, jajko gotowane, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, morela.

OBIAD: zupa krem serowo-cebulowa, grzanki ziołowo-czosnkowe, naleśniki z jabłkami pieczonymi w miodzie, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowa granola czekoladowa gruszka.

***PIĄTEK 30.09.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami gryczanymi i wórkami kokosowymi, bułka maślana z masłem, banan.

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak i marchewką mini, pulpeciki rybne w sosie chrzanowym, ziemniaki, buraczki zasmażane, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: domowy kisiel marchwiowo-bananowy, pałka kukurydziana.