***PONIEDZIAŁEK 25.09.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, powidłem śliwkowym, kakao na mleku, arbuz.

OBIAD: krupnik zabielany z ziemniakami i kasza jęczmienną, makaron z kurczakiem pieczonym, szpinakiem i serem feta, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: sok owocowy pomarańczowy, biszkopty.

***WTOREK 26.09.2023R.***

ŚNIADANIE: filet z indyka pieczony w ziołach i czosnku, chleb żytni z masłem, pomidory, sałata, czerwona cebulka, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: zupa grochowa z żółtego grochu z makaronem, kotlety z ryżu i sera żółtego, sos pieczarkowy, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy z czarnej porzeczki, babka drożdżowa z masłem.

***ŚRODA 27.09.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, serek ziarnisty, papryka, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa grysikowa z brokułem, kotlet schabowy z pieca z ziemniakami, sałata zielona z sosem jogurtowo-czosnkowym, herbata owocowa.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, kakao na mleku, gruszka.

***CZWARTEK 28.09.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta śledziowa z jajkiem, chleb pszenny, ogórek kiszony, marchewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, winogrono.

OBIAD: barszcz biały z ziemniakami, jajkiem, i kiełbasą wiejską, racuchy jogurtowo-bananowe, śliwki pieczone w miodzie z cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z pastą z pieczonej cukinii i ciecierzycy, pomidory, szpinak, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, banan.

***PIĄTEK 29.09.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami gryczanymi, wiórki kokosowe, cukier wanilinowy, banany, chałka drożdżowa z masłem i musem z mango, jabłko.

OBIAD: zupa krem z pieczonej cukinii i papryki, pikantne grzanki z ciecierzycy, domowe paluszki rybne z morszczuka, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chleb słonecznikowy z pastą z awokado i sera białego, ogórki, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa, arbuz.