***PONIEDZIAŁEK 24.01.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z sera białego i jajek, szczypiorek, rzodkiewka, szpinak, bułka grahamka z masłem, kakao na mleku, gruszka.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, makaron z serem feta, filetem drobiowym i szpinakiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżówka wypiekana na miejscu z masłem, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

***WTOREK 25.01.2022R.***

ŚNIADANIE: domowy paprykarz z miruny, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, papryka kolorowa, szpinak, herbata owocowa z miodem i cytryną, kiwi.

OBIAD: zupa z soczewicy i pomidorów z ziemniakami i kiełbasa wiejską, racuchy jogurtowe z jabłkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowa granola na mleku, banan.

***ŚRODA 26.01.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, mozarella, sałata, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa pomidorowa z lanymi kluskami, wołowina mielona z cebulka, ziemniaki, buraczki zasmażane, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: kisiel pomarańczowo-marchwiowy, wafel pszenny, winogrono.

***CZWARTEK 27.01.2022R.***

ŚNIADANIE: schab pieczony w ziołach i czosnku, bułka wieloziarnista z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, ananas.

OBIAD: kapuśniak z kiszonej kapusty zabielany z ziemniakami pieczonymi i kiełbasą wiejską, kopytka z masłem i sosem pieczarkowym, kompot wiśniowy.

PODWIECZOREK: budyń z kaszy jaglanej na mleku kokosowym, śliwki pieczone z miodem i cynamonem.

***PIĄTEK 28.01.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, bułka maślana z masłem, powidło śliwkowe, bakalie, banan.

OBIAD: zupa krem z pieczonej papryki, prażone płatki migdałowe, grzanki ziołowo-czosnkowe, pulpeciki z ryby w sosie chrzanowym , ziemniaki, surówka z marchewki, pomarańczy i kapusty kiszonej, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: ciasto bananowe domowe, mleko, jabłko.