***PONIEDZIAŁEK 24.04.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami żytnimi, bakalie, banany, bułka chałka drożdżowa z masłem, dżem z czarnego bzu, mix owoców.

OBIAD: krupnik z kasza pęczak i marchewką mini, kotleciki z wątróbki drobiowej, ziemniaki, surówka z selera i jabłka z rodzynkami i wiórkami kokosowymi, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem orzechowym i miodem, mleko, kiwi.

***WTOREK 25.04.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z makreli wędzonej i jajka, chleb żytni na zakwasie, pomidory, szpinak, szczypiorek, herbata czarna z miodem, imbirem i cytryną, ananas.

OBIAD: zupa gulaszowa z indykiem, chleb pszenny, ryż jaśminowy na mleku kokosowym z bakaliami, jogurt naturalny z truskawkami i miodem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem i bakaliami, pałka kukurydziana.

***ŚRODA 26.04.2023R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb graham z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata, herbata rooibos z miodem i cytryną, winogrono.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, spaghetti razowe z mięsem i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem i mango, bułka kruszak z masłem.

***CZWARTEK 27.04.2023R.***

ŚNIADANIE: pieczona w piecu kiełbaska frankfurterka, chleb słonecznikowy z masłem, ogórek kiszony, papryka kolorowa, czerwona cebulka, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa krem z żółtego grochu, chipsy z kiełbasy krakowskiej, grzanka ziołowo-czosnkowa, pierogi ruskie z masłem, marchewka z jabłkiem, herbata owocowa.

PODWIECZOREK: kisiel domowy bananowy, biszkopt.

***PIĄTEK 28.04.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb razowy z masłem, pasta z sera białego ze szpinakiem, awokado i czosnkiem, pomidorki koktajlowe, sałata, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kasza jaglaną, pulpeciki z ryby w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z pora i marchewki z olejem lnianym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: strucla makowa, mleko, gruszka.