***PONIEDZIAŁEK 23.05.2022R.***

ŚNIADANIE: ser żółty, pomidory, sałata, szczypiorek, bułka kukurydziana z masłem, kakao na mleku, jabłko.

OBIAD: kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem bolońskim, kompot z rabarbaru.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku z pieczonym jabłkiem, pomarańcza.

***WTOREK 24.05.2022R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco domowy sos pomidorowo-paprykowy, chleb żytni z masłem, ogórek świeży, szczypiorek, herbata zielona z miodem i cytryną, truskawki.

OBIAD: barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami, racuchy jogurtowo-bananowe z musem jagodowym, woda z sokiem z czarnej porzeczki.

PODWIECZOREK: bułka weka z pasta z sera białego i awokado, rzodkiewka, szczypiorek, szpinak, herbata owocowa z miodem, kiwi.

***ŚRODA 25.05.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, zupa mleczna z płatkami gryczanymi i wiórkami kokosowymi, banany, woda z cytryną.

OBIAD: zupa brokułowa z kaszą jaglaną, filet drobiowy panierowany z pieca, ziemniaki, mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: mus gruszkowy, bułka weka z masłem.

***CZWARTEK 26.05.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z makreli wędzonej z majonezem, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, papryka kolorowa, kiełki, herbata czarna z miodem i cytryną, truskawki.

OBIAD: zupa krem z pieczonej papryki, grzanki ziołowo-czosnkowe, pierogi z sera białego i ryżu z masłem i pieczonymi śliwkami, woda z sokiem bananowym.

PODWIECZOREK: sok marchwiowo-jabłkowy, wafel pszenny.

***PIĄTEK 27.05.2022R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, bułka wieloziarnista z masłem i pomidorem, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną, pulpeciki rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z pora i marchewki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka chałka pleciona z masłem, powidłem śliwkowym, mleko, mix owoców