***PONIEDZIAŁEK 23.01.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidorem, szpinakiem, herbata owocowa z miodem i cytryną, gruszka

OBIAD: zupa pieczarkowa z makaronem, bitki wołowe w jarzynach, kasza gryczana, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza Kus Kus na mleku z bakaliami, banan.

***WTOREK 24.01.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta ze śledzia, chleb żytni, papryka, szczypiorek, rzodkiewka, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa krem z papryki pieczonej, grzanka ziołowo-czosnkowa, naleśniki z serem białym i polewą czekoladową, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z miodem i masłem orzechowym, mleko, mandarynka.

***ŚRODA 25.01.2023R.***

ŚNIADANIE: serek ziarnisty, chleb słonecznikowy z masłem, szczypiorkiem, papryka, ogórek świeży, kakao na mleku, pomarańcza.

OBIAD: rosół drobiowo-wołowy z makaronem, kotlet schabowy z pieca z ziemniakami, sałata ze śmietaną i rzodkiewką, woda z sokiem marchwiowym.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem i pasztetem z soczewicy, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, winogrono.

***CZWARTEK 26.01.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka i warzyw z majonezem, chleb graham, pomidory, szpinak, kiełki brokułu, herbata zielona z miodem i cytryną, ananas.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z ziemniakami i kiełbasą wiejską, kopytka z sosem pieczarkowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chałka drożdżowa z masłem, powidłem śliwkowym, mleko, kiwi.

***PIĄTEK 27.01.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami gryczanymi, bakaliami i bananem, bułka kruszak z masłem i musem z mango, mix owoców.

OBIAD: zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, pulpeciki rybne w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i żurawiną, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z malinami, ciasteczko biszkoptowe.