***PONIEDZIAŁEK 21.02.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka grahamka z masłem, pasta z sera białego i jajek, pomidor, sałata, czerwona cebulka, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, surówka z pora i kolorowej papryki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chałka drożdżowa z masłem i musem owocowym, kakao na mleku, ananas.

***WTOREK 22.02.2022R.***

ŚNIADANIE: domowy paprykarz z miruny i papryki, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, papryka, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, banan.

OBIAD: zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, makaron z serem białym, miodem, masłem i bakaliami, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: gofry razowe z pieczonym jabłkiem, herbata zielona z miodem i cytryną.

***ŚRODA 23.02.2022R.***

ŚNIADANIE: twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka wieloziarnista z masłem, kakao na mleku, gruszka.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z ziemniakami, surówka z marchewki, kapusty kiszonej i pomarańczy, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel ananasowy, biszkopty, kiwi.

***CZWARTEK 24.02.2022R.***

ŚNIADANIE: schab pieczony, chleb słonecznikowy, pomidorki koktajlowe, sałata, ser żółty, kawa zbożowa na mleku, winogrono.

OBIAD: zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami, ryz basmati na mleku migdałowym z jogurtem naturalnym i truskawkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem , domowy pasztet z ciecierzycy i suszonych pomidorów, ogórek kiszony, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

***PIĄTEK 25.02.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami jaglanymi, bananem i bakaliami, bułka maślana z masłem i powidłem śliwkowym, jabłko.

OBIAD: zupa krem porowo-serowa, prażony słonecznik, grzanki ziołowo-czosnkowe, kotlety rybno-ziemniaczane, sałata z oliwą z oliwek, pomidory, ogórki, oliwki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt bananowo-borówkowy, ciasteczka owsiane, pomarańcze.