***PONIEDZIAŁEK 28.03.2022R.***

ŚNIADANIE: ser mozarella, bułka pszenna z masłem, pomidory, czerwona cebulka, sałata, kawa zbożowa na mleku, mix owoców.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, pieczeń drobiowa w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka z selera i jabłka, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: kisiel domowy marchwiowo-pomarańczowy, pałka kukurydziana.

***WTOREK 29.03.2022R.***

ŚNIADANIE: „szwedzki stół”: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, pomidory, ogórki, ogórki kiszone, sałata, szpinak, rzodkiewka, jajko gotowane, ser biały, ser żółty, miód, powidło śliwkowe, herbata zielona z cytryną, miodem i imbirem, jabłko.

OBIAD: zupa gulaszowa z mięsem indyczym, bułka weka, pierogi leniwe ze śliwkami pieczonymi w miodzie, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowa granola czekoladowa, banan.

***ŚRODA 30.03.2022R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, bułka wieloziarnista z masłem, papryka kolorowa, rzodkiewka, szpinak, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: rosół wołowy z makaronem, mięso wołowe mielone z ziemniakami, kapusta kiszona duszona w pomidorach, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, pastą z sera białego i awokado, ogórek świeży, szczypiorek, rzodkiewka, herbata czerwona z miodem i cytryną, pomarańcza.

***CZWARTEK 31.03.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z tuńczyka, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, papryka kolorowa, sałata, herbata czarna z miodem i cytryną, kiwi.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, ryz jaśminowy zapiekany z jabłkami, miodem i cynamonem, kompot wiśniowy.

PODWIECZOREK: gofry razowe z musem gruszkowym, herbata czarna z miodem i cytryną.

***PIĄTEK 01.04.2022R.***

ŚNIADANIE: serek ziarnisty ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka grahamka z masłem, ogórek świeży, papryka, kiełki brokułu, kawa zbożowa na mleku, winogrono.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem, kotlety mielone z ryby, ziemniaki pieczone, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: ciasto bananowe, mleko