***PONIEDZIAŁEK 20.06.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, z bakaliami, bułka maślana z masłem, powidłem śliwkowym, banany, woda z sokiem ananasowym.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z ziemniakami, ogórek kiszony z papryką i marchewką, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułeczki drożdżowe wypiekane na miejscu z budyniem i truskawkami, herbata owocowa z miodem.

***WTOREK 21.06.2022R.***

ŚNIADANIE: pieczony filet z indyka, bułka kukurydziana z masłem, sałata, ogórek świeży, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: barszcz biały z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą, racuchy jogurtowe z truskawkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń jaglany na mleku z musem z pieczonych śliwek.

***ŚRODA 22.06.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, ser mozarella, pomidory, szpinak, czerwona cebulka, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: zupa brokułowa z makaronem, kotlety mielone z fileta drobiowego, warzywa duszone z ziemniakami, kompot wiśniowy.

PODWIECZOREK: kisiel bananowy, chałka drożdżowa z masłem.

***CZWARTEK 23.06.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z makreli wędzonej, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, kolorowa papryka, kiełki rzodkiewki, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa ogórkowa z ryżem, pierogi ruskie z masłem, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i pomarańczy, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: czekoladowa domowa granola na mleku, gruszka.

***PIĄTEK 24.06.2022R.***

ŚNIADANIE: szpinakowa pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bułka wieloziarnista z masłem, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa na mleku, truskawki.

OBIAD: zupa krem serowo-porowa z grzankami ziołowymi, pulpety z ryby z ziemniakami i sosem koperkowym, pomidory z czerwona cebulka i oliwą oliwek ze szczypiorkiem, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: sałatka jarzynowa, bułka weka z masłem i szczypiorkiem, herbata zielona z cytryną i miodem.