***PONIEDZIAŁEK 20.03.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, czerwona cebulka, kakao na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa krem z marchewki i pomarańczy, grzanka czosnkowa, makaron z filetem drobiowym i szpinakiem, herbata owocowa.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem i bakaliami, bułka kruszak z masłem, herbata rooibos z miodem i cytryną.

***WTOREK 21.03.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z makreli wędzonej i sera białego, chleb żytni na zakwasie, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, banan.

OBIAD: barszcz biały z chlebem, jajkiem i kiełbasa wiejską, kasza jaglana na mleku kokosowym z wiórkami kokosowymi, rodzynkami i wanilią, śliwki pieczone z miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z miodem i masłem orzechowym, mleko, gruszka.

***ŚRODA 22.03.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, jajkiem, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa z soczewicy z ziemniakami, risotto z mięsa indyczego z dzikim ryżem, sałatka z ogórka kiszonego z marchewką i jabłkiem, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: bułka maślana z masłem, serek homogenizowany, winogrono.

***CZWARTEK 23.03.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb graham z masłem, kiełbasa krakowska sucha, pomidor, sałata, szczypiorek, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem ryżowym, makaron z serem białym, masłem, wiórki kokosowe, rodzynki, miód, woda z sokiem bananowym.

PODWIECZOREK: jogurt owocowy, ciasteczko maślane, banan.

***PIĄTEK 24.03.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, pasztet z ciecierzycy, papryka kolorowa, szpinak, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem i brokułem, kotlety mielone z morszczuka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i śmietaną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką i pomarańczą, bułka weka z masłem, herbata owocowa.