***PONIEDZIAŁEK 20.02.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka kruszak z masłem, powidłem śliwkowym, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, banany, bakalie, woda z sokiem z cytryny, kiwi.

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z jarzynami i kasza gryczaną, surówka z kapusty białej z porem i marchewką, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewka i pomarańczą, bułka weka z masłem, herbata owocowa.

***WTOREK 21.02.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta śledziowa z pomidorami, chleb żytni, ogórek świeży, rzodkiewka, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: kapuśniak zabielany z kapusty kiszonej z ziemniakami i wiejską kiełbasą, pierogi leniwe z masłem, pieczone śliwki, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: kasza manna na mleku z musem malinowy z miodem, mandarynka.

***ŚRODA 22.02.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z jajek i sera białego, papryka kolorowa, szczypiorek, bułka pszenna z masłem, herbata zielona z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem basmati, filet drobiowy panierowany z pieca, ziemniaki, sałata ze śmietana, rzodkiewką i szczypiorkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowe gofry razowe z pieczonym jabłkiem, herbata owocowa z miodem i cytryną.

***CZWARTEK 23.02.2023R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco z pieca, chleb słonecznikowy z masłem, ogórek kiszony, rzodkiewka, szpinak, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, makaron z jabłkami i masłem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chleb żytni z masłem, jajkiem, pomidorem, sałatą i szczypiorkiem, herbata rooibos z miodem i cytryną, winogrono.

***PIĄTEK 24.02.2023R.***

ŚNIADANIE: chałka z masłem, dżem z rokitnika, kakao naturalne na mleku, ananas.

OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem, kotlety mielone z ryby z ziemniakami, buraczki zasmażane, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem i truskawkami, wafel ryżowy, mix owoców.