***PONIEDZIAŁEK 19.09.2022R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, bułka pszenna z masłem, sałata, pomidor, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, arbuz.

OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem, kotleciki z wątróbki drobiowej, ziemniaki, kapusta duszona w pomidorach i koperku, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką, bułka weka z masłem, herbata czarna z miodem i cytryną.

***WTOREK 20.09.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie, pasta z makreli i sera białego, ogórek kiszony, papryka kolorowa, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: zupa krem z grochu łuskanego, grzanki ziołowo-czosnkowe, kasza jaglana na mleku kokosowym z wiórkami i pieczonym jabłkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, jajko gotowane, szpinak, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem i imbirem, śliwka.

***ŚRODA 21.09.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka grahamka z masłem, ser żółty, pomidor, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa ziemniaczana, makaron z filetem drobiowym, szpinakiem i serem feta, herbata czarna z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, kakao na mleku, banan.

***CZWARTEK 22.09.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka pieczonego i warzyw, chleb słonecznikowy, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku. Brzoskwinia.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, kopytka z masłem, surówka z marchewki i kapusty kiszonej, woda z sokiem z czarnej porzeczki.

PODWIECZOREK: sok marchwiowo-bananowy, pałka kukurydziana.

***PIĄTEK 23.09.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem i powidłem śliwkowym, kakao na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa grysikowa z brokułem, kotlety mielone z morszczuka, ziemniaki, surówka z selera i jabłka, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK: sałatka jarzynowa, bułka weka z masłem, herbata czarna z miodem i cytryną.