***PONIEDZIAŁEK 17.01.2022R.***

ŚNIADANIE: „szwedzki stół”: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska sucha, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, jajko na twardo, ser biały, ser żółty, szpinak, czerwona cebulka, miód, powidło śliwkowe, kawa zbożowa na mleku, jabłko, kiwi.

OBIAD: zupa kalafiorowa z makaronem, gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną, papryka z ogórkiem kiszonym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany z malinami, winogrono.

***WTOREK 18.01.2022R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco, domowy sos pomidorowo-paprykowy, chleb słonecznikowy z masłem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: barszcz biały z chleb żytnim, jajkiem i wiejską kiełbasą, ryż basmati na mleku migdałowym zapiekany ze śliwkami, miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chałka drożdżowa z masłem, dżemem truskawkowym, kakao na mleku, ananas.

***ŚRODA 19.01.2022R.***

ŚNIADANIE: serek ziarnisty z rzodkiewką, szczypiorkiem, ogórkiem świeżym, papryką czerwoną, bułka wieloziarnista z masłem i szpinakiem, herbata owocowa z miodem i imbirem, mandarynka.

OBIAD: rosół z makaronem, potrawka z kurczaka z ziemniakami w sosie śmietanowym, sałata z pomidorami suszonymi, pomidorem , ogórkiem, prażony słonecznik, oliwa z oliwek, kompot wiśniowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z bakaliami, miodem i cynamonem, wafel pszenny.

***CZWARTEK 20.01.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z makreli i cebulki, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, papryka żółta, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i wiejską kiełbasą, makaron z serem białym , masłem, i bakaliami, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem orzechowym i miodem, mleko, owoc kaki.

***PIĄTEK 21.01.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, bakalie, bułka maślana z masłem, banan.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną, kotlety mielone z ryby, kiszona kapusta zasmażana z pomidorami, ziemniaki, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: serek homogenizowany waniliowy, biszkopty, kiwi