***PONIEDZIAŁEK 17.10.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata owocowa z miodem, imbirem i cytryną, gruszka.

OBIAD: zupa ziemniaczana z zieleniną, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, surówka z kapusty czerwonej z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, kakao naturalne na mleku.

***WTOREK 18.10.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta śledziowa z majonezem, chleb słonecznikowy, ogórek świeży, papryka żółta, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa krem z marchewki i pomarańczy, grzanka ziołowo-czosnkowa, makaron z serem i pieczonymi śliwkami, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: kasza kukurydziana na mleku z musem truskawkowym i miodem.

***ŚRODA 19.10.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka kukurydziana z masłem, jajkiem, pomidorem, sałatą, kiełki brokułu, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem, kotlety mielone z mięsa drobiowego, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: wyciskany na miejscu sok z jabłek i pomarańczy, ciasteczko zbożowe.

***CZWARTEK 20.10.2022R.***

ŚNIADANIE: pasztet z kurczaka pieczonego i warzyw, chleb żytni z masłem, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, śliwka.

OBIAD: zupa fasolowa z kiełbasą wiejską i ziemniakami, ryż basmati na mleku kokosowym zapiekany z jabłkami, miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem orzechowym i miodem, mleko.

***PIĄTEK 21.10.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, serkiem homogenizowanym, kakao naturalne na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem ryżowym, pulpeciki z miruny w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z pora z marchewką, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: biszkopt wypiekany na miejscu, mleko.