***PONIEDZIAŁEK 16.01.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka kruszak z masłem, powidłem śliwkowym, zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, banany, bakalie.

OBIAD: zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z filetem drobiowym, szpinakiem i serem feta, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel bananowo-pomarańczowy, biszkopt.

***WTOREK 17.01.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni z pastą z makreli wędzonej, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżu w sosie pomidorowym, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: chałka drożdżowa z masłem i musem z mango, kakao na mleku, jabłko.

***ŚRODA 18.01.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser mozarella, pomidory, szpinak, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, pyzy z mięsem, masłem i cebulką, marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: granola domowa czekoladowa na mleku, winogrono.

***CZWARTEK 19.01.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb graham z masłem, papryką, szczypiorkiem, kiełbaski frankfurterki z pieca, domowy ostry sos pomidorowo-paprykowy, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem brązowym, pierogi ruskie z masłem i cebulką, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i pomarańczą, herbata owocowa z miodem, cytryną i imbirem.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem i bakaliami, chałka drożdżowa z masłem.

***PIĄTEK 20.01.2023R.***

ŚNIADANIE: „szwedzki stół”: pieczywo mieszane, masło, ser biały, ser żółty, kiełbasa krakowska sucha, pomidory, ogórki, ogórki kiszone, szpinak, sałata, szczypiorek, rzodkiewka, miód, jajko gotowane, brzoskwinie w syropie, słupki marchewki, cebulka czerwona, kawa zbożowa na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa krem z grochu żółtego, grzanka ziołowo-czosnkowa, filet z miruny po grecku, pieczone ziemniaki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń jaglany na mleku kokosowym z ananasem, mandarynka.