***PONIEDZIAŁEK 15.05.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, sałata, pomidory, szczypiorek, herbata rooibos z miodem i cytryną, banan.

OBIAD: kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, pyzy ziemniaczane z mięsem, marchewka z jabłkiem i pomarańczą, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: babka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, maliny z miodem, kakao naturalne na mleku, jabłko.

***WTOREK 16.05.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta makreli i jajek z majonezem, chleb żytni na zakwasie, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa z miodem i imbirem, gruszka.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, makaron z serem białym , masłem i bakaliami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku z pieczonymi śliwkami, miodem i cynamonem, mandarynka.

***ŚRODA 17.05.2023R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, bułka pszenna z masłem, pomidorem i szpinakiem, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem brązowym, udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, sałata w sosie jogurtowo-czosnkowym, herbata owocowa z miodem.

PODWIECZOREK: sok pomarańczowy, herbatnik, banan.

***CZWARTEK 18.05.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, schab pieczony w ziołach i czosnku, ogórek kiszony, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, winogrono.

OBIAD: zupa ziemniaczana, racuchy jogurtowo-bananowe, polewa czekoladowa, woda z sokiem marchwiowym.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, jajkiem gotowanym, pomidorem, rzodkiewką i kiełkami, herbata zielona z miodem i cytryną, ananas.

***PIĄTEK 19.05.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, banany, bakalie, chleb żurawinowy z masłem i dżemem z czarnego bzu, woda z cytryną, kiwi.

OBIAD: zupa krem z ogórków kiszonych, bułeczka pszenna, pieczeń z morszczuka w sosie koperkowym, ziemniaki, ćwikła z chrzanem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: serek homogenizowany, bulka kruszak z masłem, mix owoców.