***PONIEDZIAŁEK 14.03.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka kukurydziana z masłem, twarożek z miodem, kakao na mleku, banan.

OBIAD: zupa pieczarkowa z makaronem, kotleciki z wątróbki drobiowej, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy z czarnej porzeczki, biszkopty, jabłko.

***WTOREK 15.03.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni, pasta z makreli wędzonej, cebulka, ogórek kiszony, papryka, kiełki, herbata czerwona z imbirem i miodem, gruszka.

OBIAD: barszcz czerwony zabielany z jajkiem i pieczonymi ziemniakami, łazanki z kapusta kiszoną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem orzechowym i miodem, mleko, mandarynka.

***ŚRODA 16.03.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z kiełbasa krakowską, jajkiem i ogórkiem kiszonym, szpinak, herbata zielona z miodem i cytryną, winogrono.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem, bigos warzywny z kurczakiem pieczonym, ziemniaki, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem, miodem i borówkami, wafel pszenny.

***CZWARTEK 17.03.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka i warzyw, bułka wieloziarnista z masłem, pomidorki koktajlowe, kiełki, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku z miodem, ananas.

OBIAD: zupa krem z żółtego grochu, karmelizowana kiełbasa z cebulką, grzanki czosnkowe, ryz basmati na mleku kokosowym z wiórkami kokosowymi, jogurt naturalny z miodem i truskawkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chałka drożdżowa z masłem, powidłem śliwkowym, kakao na mleku, kiwi.

***PIĄTEK 18.03.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami żytnimi, banany, bakalie, bułka maślana z masłem, musem z pieczonych jabłek, woda z cytryną, pomarańcza.

OBIAD: krupnik z kaszy jaglanej i marchewki mini, miruna z pieca w warzywach, pieczone ziemniaki, kompot śliwkowy.

PODWIECZOREK: sałatka jarzynowa, bułka weka z masłem, herbata czarna z miodem i cytryną.