

PONIEDZIAŁEK 13.12.2021R.

ŚNIADANIE: bułka grahamka z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: rosół drobiowy z lanymi kluseczkami, udko drobiowe pieczone, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i pomarańcza, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: chałka drożdżowa z masłem, powidłem śliwkowym, kakao na mleku, winogrono.

WTOREK 14.12.2021R.

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka pieczonego i warzyw, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, papryka czerwona, szpinak, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: barszcz biały z jajkiem, kielbasą wiejską i ziemniakami, kasza jaglana na mleku z musem bananowo-czekoladowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel pomarańczowy, biszkopt pieczony, ananas.

ŚRODA 15.12.2021R.

ŚNIADANIE: bułka wieloziarnista z masłem, serek mozzarella, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, świeża bazylija, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, warzywa pieczone w ziołach, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z miodem i truskawkami, wafel pszenny, banan.

CZWARTEK 16.12.2021R.

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z pastą śledziową z jajkiem, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki, papryka Żółta, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z ziemniakami i kielbasą wiejską, makaron z jabłkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowe ciasto marchewkowe, mleko, jabłko.

PIĄTEK 17.12.2021R.

ŚNIADANIE: zapiekanka warzywno-jajeczna, bułka pszenna z masłem i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku, melon.

OBIAD: zupa krem z dyni, prażone migdały, grzanki ziołowe, pieczony filet z miruny, pieczone ziemniaki, kapusta czerwona z Żurawiną, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany z malinami, gruszka.