***PONIEDZIAŁEK 13.06.2022R.***

ŚNIADANIE: „szwedzki stół”: chleb jasny, chleb żytni, bułka weka, bułka maślana, bułka kukurydziana, masło, ser biały, ser żółty, jajko gotowane, kiełbaski frankfurterki, ogórek, pomidor, ogórek kiszony, miód, powidło śliwkowe, sałata, szpinak, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku, woda z cytryną, mix owoców.

OBIAD: zupa koperkowa z ryżem, makaron spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym z pieczarkami i cukinią, papryką, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka maślana z masłem i truskawkami, jogurt naturalny z miodem.

***WTOREK 14.06.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z tuńczyka i sera białego, bułka kukurydziana, ogórek kiszony, papryka, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z ziemniakami i kiełbasą wiejską, ryż basmati na mleku migdałowym z wiórkami kokosowymi, jogurt naturalny z truskawkami i miodem, woda z sokiem bananowym.

PODWIECZOREK: domowe pizzerinki z pieczarkami, papryką i serem żółtym, domowy sos z papryki i pomidorów z czosnkiem i świeżą bazylią, herbata owocowa, jabłko.

***ŚRODA 15.06.2022R.***

ŚNIADANIE: zapiekanka jajeczno-warzywna ze szczypiorkiem, bułka pszenna z masłem i kiełkami z rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, morela.

OBIAD: zupa krem z zielonego groszku, grzanka ziołowo-czosnkowa serem żółtym, bigos z młodej kapusty z pomidorami i kurczakiem pieczonym, ziemniaki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem i jagodami, biszkopt.

***PIĄTEK 17.06.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb jasny z masłem, serem żółtym, pomidor, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z pieczonym jabłkiem i masłem, herbata owocowa z miodem.

PODWIECZOREK: kisiel domowy pomarańczowy, pałka kukurydziana.