***PONIEDZIAŁEK 13.03.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, wiórki kokosowe, rodzynki, banany, bułka kruszak z masłem, dżemem z czarnego bzu, mix owoców.

OBIAD: zupa krem z ogórka kiszonego, chleb pszenny, kotleciki z wątróbki drobiowej, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z brzoskwiniami, ciasteczko biszkoptowe.

***WTOREK 14.03.2023R.***

ŚNIADANIE: domowy paprykarz z tuńczyka z papryką i ryżem, chleb żytni na zakwasie, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki brokułu, herbata czarna z miodem i cytryną, kiwi.

OBIAD: zupa z papryki z mięsem indyczym, bułeczka pszenna, pierogi ruskie z masłem, kapusta kiszona z marchewką i pomarańcza, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: budyń z kaszy jaglanej, truskawki z miodem.

***ŚRODA 15.03.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, powidło śliwkowe, kakao naturalne na mleku, winogrono.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, gulasz wieprzowy z kaszą kus kus, sałata, pomidory, rzodkiewka, ser feta, oliwa z oliwek, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: gofry razowe z pieczonym jabłkiem, herbata owocowa z miodem.

***CZWARTEK 16.03.2023R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco, bułka pszenna z masłem, ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, ryż basmati na mleku kokosowym z bakaliami i wanilią, jogurt naturalny z malinami, herbata owocowa z miodem.

PODWIECZOREK: kisiel marchwiowo-bananowy, chałka drożdżowa z masłem.

***PIĄTEK 17.03.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z jajka i sera białego, pomidor, szpinak, szczypiorek, herbata rooibos z miodem i cytryną, gruszka, chleb słonecznikowy z masłem.

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak i marchewką mini, filet z miruny panierowany z pieca, ziemniaki, surówka z selera z jabłkiem i suszona żurawiną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: strucla makowa, mleko, banan.