***PONIEDZIAŁEK 13.02.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, pasta z makreli wędzonej z majonezem, papryka kolorowa, szpinak, herbata rooibos z miodem i cytryną, banan.

OBIAD: zupa gulaszowa z mięsem indyczym, bułka weka, makaron z serem białym, masłem, miodem i bakaliami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy marchwiowo-pomarańczowy, biszkopt.

***WTOREK 14.02.2023r.***

ŚNIADANIE: serek ziarnisty, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, chleb żytni na zakwasie, masło, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną, kotleciki z wątróbki drobiowej, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z cynamonem, miodem i bakaliami, wafel ryżowy.

***ŚRODA 15.02.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser żółty, pomidor, sałata, czerwona cebulka, kakao naturalne na mleku, mandarynka.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, udko drobiowe pieczone w ziołach i czosnku, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i pomarańczą, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, ser biały z awokado, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa z miodem, kiwi.

***CZWARTEK 16.02.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka i warzyw, ogórek kiszony, szpinak, rzodkiewka, masło, chleb słonecznikowy, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, naleśniki z jabłkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: pączek, mleko, ananas.

***PIĄTEK 17.02.2023R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb graham z masłem, szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata zielona z miodem i cytryną, winogrono.

OBIAD: zupa krem szpinakowo-serowa z jajkiem, grzanka ziołowo-czosnkowa, pieczeń z morszczuka w sosie chrzanowym, ziemniaki, kapusta czerwona z żurawiną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: babka drożdżowa z masłem, dżemem z rokitnika , kakao na mleku, mix owoców.