***PONIEDZIAŁEK 12.09.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka grahamka z masłem, ogórkiem świeżym, rzodkiewka, szczypiorek, jajko gotowane, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, arbuz.

OBIAD: zupa ryżowa z kalafiorem, udko drobiowe z pieca, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i chrzanem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem i jagodami, ciasteczko maślane.

***WTOREK 13.09.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie, pasta śledziowa, ogórek kiszony, papryka kolorowa, kiełki brokułu, herbata czarna z miodem i cytryną, banan.

OBIAD: krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, naleśniki z serem i musem truskawkowym, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany z borówkami.

***ŚRODA 14.09.2022r.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, pasta z sera białego ze szpinakiem, pomidor, sałata, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, śliwka.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kaszą jaglaną, kotlet schabowy panierowany z pieca, ziemniaki, sałata z sosem jogurtowo-czosnkowym, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem i bakaliami, wafel pszenny.

***CZWARTEK 15.09.2022R.***

ŚNIADANIE: „ szwedzki stół”: pieczywo mieszane, masło, filet pieczony z indyka, ser biały, ser żółty, jajko gotowane, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, sałata, szpinak, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa krem z soczewicy i pomidorów, grzanki ziołowo-czosnkowe, ryż basmati zapiekany ze śliwkami, miodem i wiórkami kokosowymi, cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: twarożek truskawkowy, bułka weka, kakao na mleku, morela.

***PIĄTEK 16.09.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, banany, wiórki kokosowe, bułka maślana z masłem i powidłem śliwkowym, winogrono.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, pieczeń z ryby w sosie z białych warzyw, ziemniaki, surówka z białej kapusty, pora i marchewki, kompot jabłkowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel z czarnej porzeczki, babka drożdżowa z masłem.