***PONIEDZIAŁEK 12.12.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni z masłem, ser żółty, pomidor, sałata, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, udko pieczone, frytki z pieca, marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku z bakaliami, mus malinowo-miodowy.

***WTOREK 13.12.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka kukurydziana, pasta śledziowa z jajkiem, ogórek świeży, kiełki brokułu, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: kapuśniak z kiszonej kapusty zabielany, pieczone ziemniaki i wiejska kiełbasa, naleśniki z powidłem, woda z sokiem z czarnej porzeczki.

PODWIECZOREK: bułka maślana z masłem i musem z mango, kakao na mleku.

***ŚRODA 14.12.2022R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, chleb słonecznikowy z masłem, papryka kolorowa, kalarepa, sałata, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, pierogi z mięsem wołowym i kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel marchwiowo-bananowy, ciasteczko.

***CZWARTEK 15.12.2022R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki z pieca, domowy ostry sos pomidorowo-paprykowy, chleb graham z masłem, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa z soczewicy i pomidorów z ziemniakami i kiełbasą wiejską, ryż basmati na mleku migdałowym , pieczone w miodzie śliwki, herbata owocowa z miodem i imbirem.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z bakaliami, biszkopt.

***PIĄTEK 16.12.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, banany, rodzynki, bułka weka z masłem i brzoskwiniami, winogrono.

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak i marchewką mini, łosoś atlantycki pieczony w ziołach, sos z białych warzyw, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: makaron z jogurtem naturalnym z owocami, herbata owocowa z miodem i cytryną.