***PONIEDZIAŁEK 11.04.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka grahamka z masłem, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pomidory, szpinak, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, pulpety z indyka w sosie chrzanowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty i marchewki z majonezem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: gofry razowe z jabłkiem pieczonym, herbata owocowa z miodem i imbirem.

***WTOREK 12.04.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, rzodkiewka, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa krem z papryki pieczonej, pieczone ziemniaki, makaron z miodem, jabłkami i cynamonem, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, serem żółtym, pomidorki koktajlowe, sałata, szczypiorek, herbata owocowa z miodem i cytryną.

***ŚRODA 13.04.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, ser mozarella, ogórek świeży, szpinak, rzodkiewka, herbata czarna z miodem i cytryną, banan.

UROCZYSTY OBIAD WIELKANOCNY: żurek z jajkiem i wiejską kiełbasą, grzanki chlebowe z czosnkiem, pieczeń wieprzowa z jajkiem, ziemniaki, ćwikła z chrzanem, kompot wieloowocowy, mix owoców (winogrono, pomarańcza, gruszka).

PODWIECZOREK: budyń jaglany na mleku roślinnym, mus truskawkowy z miodem.

***CZWARTEK 14.04.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka i warzyw, ogórek świeży, kalarepa, kiełki brokułu, bułka pszenna , kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: zupa ziemniaczana z wiejską kiełbasą, naleśniki z powidłem śliwkowym, woda z sokiem z czarnej porzeczki.

PODWIECZOREK: kisiel marchwiowo-bananowy, biszkopt.

***PIĄTEK 15.04.2022R.***

ŚNIADANIE: twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, chleb pszenny z masłem, kiełki rzodkiewki, herbata owocowa z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem, miruna zapiekana w piecu, ziemniaki, ogórek kiszony z marchewką, herbata czarna z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: sok pomarańczowy, wafel pszenny.