***PONIEDZIAŁEK 09.01.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: krupnik zabielany z kaszą jęczmienną, gulasz wieprzowy z makaronem i jarzynami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu, masło, kakao na mleku, jabłko.

***WTOREK 10.01.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni, pasta z makreli i jajka, ogórek świeży, kiełki rzodkiewki, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: barszcz biały z jajkiem, ziemniakami i kiełbasą wiejską, makaron z serem białym, miodem i bakaliami, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: kasza manna na mleku z malinami i miodem.

***ŚRODA 11.01.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka grahamka z masłem, jajecznica na maśle klarowanym, papryka kolorowa, sałata, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kaszą jaglaną , kotleciki z wątróbki drobiowej, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem orzechowym i miodem, mleko, winogrono.

***CZWARTEK 12.01.2023R.***

ŚNIADANIE: filet indyczy pieczony w ziołach i czosnku, bułka pszenna z masłem, ogórek kiszony, szpinak, kawa zbożowa na mleku, ananas.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, ryż basmati na mleku z bakaliami, mus z mango, woda z sokiem z czarnej porzeczki.

PODWIECZOREK: bułka weka z pasta z awokado i sera białego, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa z miodem i cytryną, kiwi.

***PIĄTEK 13.01.2023R.***

ŚNIADANIE: chałka drożdżowa z masłem, serkiem homogenizowanym, kakao na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa ogórkowa z ryżem, filet z miruny panierowany z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i pomarańczą, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: strucla makowa, mleko, mix owoców.