***PONIEDZIAŁEK 08.05.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, serek ziarnisty, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: zupa z soczewicy z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony z papryką i cebulką, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką i pomarańcza, bułka kruszak

z masłem.

***WTOREK 09.05.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta śledziowa z jajkiem, chleb żytni, ogórek świeży, kiełki rzodkiewki, szpinak, herbata owocowa z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: barszcz biały z jajkiem, wiejską kiełbasą i ziemniakami, makaron

z serem feta i szpinakiem, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: kasza manna na mleku z bakaliami i wanilią, mus z mango, mandarynka.

***ŚRODA 10.05.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, ser mozarella, pomidory, sałata, rzodkiewka, herbata rooibos z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa ryżowa z kalafiorem, bigos z młodej kapusty z kurczakiem pieczonym i wiejską kiełbasą, herbata czarna z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: jogurt owocowy, chałka a masłem, winogrono.

***CZWARTEK 11.05.2023R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco, chleb graham z masłem, ogórek kiszony, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak i marchewką mini, pierogi z kapusty kiszonej

i pieczarek z masłem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy pomarańczowy, chałka drożdżowa z masłem.

***PIĄTEK 12.05.2023R.***

ŚNIADANIE: szwedzki stół: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska sucha, ser żółty, ser biały, mus owocowy, pomidory, ogórki, ogórki kiszone, papryka, sałata, czerwona cebulka, jajko gotowane, herbata owocowa

z miodem, mix owoców.

OBIAD: zupa krem z papryki, bułeczka weka, filet z miruny panierowany z pieca, frytki pieczone, kapusta czerwona z żurawina, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka maślana z masłem, powidło śliwkowe, kakao na mleku, banan.