***PONIEDZIAŁEK 07.02.2022R.***

ŚNIADANIE: „szwedzki stół”: pieczywo mieszane, ser biały, ser żółty, kiełbasa krakowska sucha, miód, powidło sliwkowe, ogórek kiszony, ogórek świeży, pomidorki koktajlowe, papryka, czerwona cebulka, kiełki, sałata, szpinak, kawa zbożowa na mleku, mix owoców (jabłka, gruszki, mandarynki, kiwi)

OBIAD: zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, kotlet schabowy z pieca z ziemniakami, marchewka z groszkiem , kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel z czarnej porzeczki, ciasteczko maślane, winogrono.

***WTOREK 08.02.2022r.***

ŚNIADANIE: pasta z jajka i tuńczyka, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, papryka kolorowa, zielona herbata z cytryną, miodem i imbirem, gruszka.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, ryż na mleku migdałowym z wiórkami kokosowymi, truskawkami i naturalnym jogurtem, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: domowe bułeczki drożdżowe z jabłkiem i cynamonem, mleko, mandarynka.

***ŚRODA 09.02.2022R.***

ŚNIADANIE: serek ziarnisty z ogórkiem świeżym, rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka wieloziarnista z masłem i szpinakiem, kakao na mleku z miodem, kiwi.

OBIAD: zupa ziemniaczana, gołąbki z mięsem, ryżem i pieczarkami, sos pomidorowy, kompot wiśniowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem orzechowym i miodem, mleko, ananas.

***CZWARTEK 10.02.2022R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco, bułka grahamka z masłem, pomidorem i szczypiorkiem, domowy sos pomidorowo-paprykowy, herbata czerwona z miodem, cytryną i imbirem, pomarańcza.

OBIAD: zupa krem z pieczonej papryki, prażone migdały, grzanki ziołowo-czosnkowe, racuchy bananowo-jogurtowe z domową polewą czekoladową, kompot z jabłek.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany na mleku owsianym, mus ze śliwek pieczonych z miodem i cynamonem, jabłko.

***PIĄTEK 11.02.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, bakalie, banany, bułka maślana z masłem i dżemem z owoców leśnych, herbata owocowa.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem, pulpety z ryby z ziemniakami, sos koperkowy, ćwikła z chrzanem, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: domowa szarlotka na kruchym cieście z bitą śmietaną, herbata czarna z miodem i cytryną, winogrono.