***PONIEDZIAŁEK 06.02.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, powidło śliwkowe, zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, banany, bakalie, gruszka.

OBIAD: zupa ziemniaczana, risotto z mięsa indyczego z ryżem dzikim surówka z selera i jabłek z rodzynkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń z kaszy manny, brzoskwinie w syropie.

***WTOREK 07.02.2023R.***

ŚNIADANIE: domowy paprykarz z makreli, chleb żytni, papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek, herbata rooibos z cytryną i miodem, kiwi.

OBIAD: barszcz biały z ziemniakami, kiełbasą wiejską i jajkiem, racuchy jogurtowo-bananowe, mus z mango, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem i pasztetem ze słonecznika, ogórek świeży, szczypiorek, kiełki brokułu, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

***ŚRODA 08.02.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb graham z masłem, serem mozarella, pomidorem, szpinakiem i czerwoną cebulką, kawa zbożowa na mleku, winogrono.

OBIAD: rosół wołowy z ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem orzechowym i miodem, mandarynka, mleko.

***CZWARTEK 09.02.2023R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki z pieca, chleb słonecznikowy z masłem, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, ostry domowy sos pomidorowo-paprykowy, herbata zielona z miodem i cytryną, banan.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, pierogi z mięsem wołowym i kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK : bułka drożdżowa z masłem, serkiem homogenizowanym, kakao na mleku, jabłko.

***PIĄTEK 10.02.2023R.***

ŚNIADANIE: „szwedzki stół”: kiełbasa krakowska sucha, ser biały, ser żółty, jajko gotowane, powidło śliwkowe, miód wielokwiatowy, pomidory, ogórki, ogórki kiszone, sałata, kiełki, szczypiorek, rzodkiewka, mix owoców, pieczywo mieszane, kawa zbożowa na mleku.

OBIAD: zupa krem z ciecierzycy, grzanka ziołowa, filet z miruny panierowany z pieca, ziemniaki, kapusta biała duszona w pomidorach i koperku, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką i pomarańczą, suszona żurawina, bułka kruszak z masłem, herbata rooibos z miodem i cytryną.