***PONIEDZIAŁEK 05.12.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z kiełbasy i jajek, pomidory, rzodkiewka, szpinak, bułka grahamka, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa ogórkowa z ryżem, spaghetti z mięsem i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem i serkiem homogenizowanym, banan.

***WTOREK 06.12.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy, pasta z makreli wędzonej, ogórek świeży, szpinak, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, risotto z mięsa drobiowego z ananasem, pomidorki ze szpinakiem i cebulką, herbata zielona z imbirem i miodem.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem, serek mozarella, kalarepa, sałata roszponka, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

***ŚRODA 07.12.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenno-żytni, masło, pasztet z ciecierzycy, ogórek kiszony, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: zupa ryżowa z brokułem i kalafiorem, makaron z pieczonymi jabłkami, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: jogurt owocowy, biszkopt, banan.

***CZWARTEK 08.12.2022R.***

ŚNIADANIE: kiełbasa krakowska sucha, jajko gotowane, ogórek kiszony, szczypiorek, bułka pszenna z masłem, kawa zbożowa na mleku, winogrono.

OBIAD: zupa gulaszowa z filetem drobiowym, grzanka czosnkowa, racuchy jogurtowo-bananowe, polewa z mango, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy pomarańczowy, ciasteczko maślane, ananas.

***PIĄTEK 09.12.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami gryczanymi, chałka drożdżowa z masłem i musem z pieczonych śliwek, woda z cytryną pomarańcza.

OBIAD: zupa pieczarkowa z makaronem, kotlety mielone z ryby, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką i pomarańczą, bułka weka z masłem, herbata owocowa.