***PONIEDZIAŁEK 04.04.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, jajkiem, kiełbasą wiejską, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem i kalarepą, kawa zbożowa na mleku, mix owoców.

OBIAD: krupnik zabielany z kaszą jęczmienną, ziemniakami i marchewką mini, makaron z filetem drobiowym, serem feta i szpinakiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: wypiekana na miejscu bułka drożdżowa z masłem, herbata czerwona z miodem, pomarańcza.

***WTOREK 05.04.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z tuńczyka i sera białego, chleb żytni, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, herbata zielona z miodem i imbirem, kiwi.

OBIAD: barszcz biały z ziemniakami pieczonymi, wiejską kiełbasą i jajkiem, racuchy bananowo-jogurtowe z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku roślinnym, wiórki kokosowe, pieczone jabłko, ananas.

***ŚRODA 06.04.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka grahamka z masłem, ser żółty, sałata, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku z miodem, winogrono.

OBIAD: zupa krem z pieczarek, prażone migdały, grzanki ziołowo-czosnkowe, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i pomarańczą, woda z sokiem z czarnej porzeczki.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką, bułka weka z masłem, herbata owocowa z miodem.

***CZWARTEK 07.04.2022R.***

ŚNIADANIE: schab pieczony w ziołach i czosnku, chleb słonecznikowy z masłem, ogórek świeży, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z ziemniakami i kiełbasą wiejską, makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami z miodem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowe pizzerinki z mięsem drobiowym i warzywami, herbata czarna z miodem i cytryną.

***PIĄTEK 08.04.2022R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami gryczanymi, bakalie, banany, bułka weka z masłem i serkiem homogenizowanym, woda z cytryną.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, miruna panierowana z pieca, frytki pieczone, ćwikła z chrzanem, kompot śliwkowy.

PODWIECZOREK: sok pomarańczowy, rogalik drożdżowy z nadzieniem owocowym.