***PONIEDZIAŁEK 04.07.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni , pasta z makreli i sera białego, ogórek kiszony, papryka, szczypiorek, herbata zielona z miodem i cytryną, jabłko, woda z cytryną.

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany na mleku kokosowym, wiórki kokosowe, mus z pieczonych śliwek i miodu.

***WTOREK 05.07.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka pieczonego i warzyw, bułka pszenna z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, szpinak, kawa zbożowa na mleku, arbuz, woda z sokiem ananasowym.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, kasza jaglana na mleku z musem z truskawek pieczonych i miodu, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, jakiem , szpinakiem, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata czarna z miodem i cytryną.

***ŚRODA 06.07.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka wieloziarnista z masłem, ser żółty, sałata, ogórek świeży, czerwona cebulka, kiełki rzodkiewki, kakao naturalne na mleku, morela, woda z sokiem pomarańczowym.

OBIAD: zupa ziemniaczana, pulpeciki drobiowe w sosie białych warzyw, kasza gryczana, pomidory ze szpinakiem i cebulką, oliwa z oliwek, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: kisiel domowy marchwiowo-pomarańczowy, ciasteczko zbożowe.

***CZWARTEK 07.07.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa krakowska sucha, pomidory, szpinak, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, łazanki z kapustą, kompot wiśniowy.

PODWIECZOREK: babka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, powidło śliwkowe, mleko.

***PIĄTEK 08.07.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, twarożek z miodem i pomarańczą, kakao naturalne na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa krem z pieczonej papryki, grzanki ziołowo-czosnkowe, kotlety mielone z ryby, ziemniaki, kapusta duszona w pomidorach, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z truskawkami i bananem, wiórki kokosowe, ksylitol, makaron ryżowy.