***PONIEDZIAŁEK 03.04.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, pasztetem z ciecierzycy, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata zielona z miodem i cytryną, , banan.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, makaron ze szpinakiem, serem feta i kurczakiem pieczonym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, mus z mango, mleko, jabłko.

***WTOREK 04.04.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z tuńczyka i jajek, chleb żytni na zakwasie, papryka kolorowa, szpinak, herbata owocowa z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: barszcz biały z jajkiem, ziemniakami i kiełbasą wiejską, racuchy bananowo-jogurtowe z polewą czekoladową, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku, maliny z miodem, mandarynka.

***ŚRODA 05.04.2023R.***

ŚNIADANIE: ser mozarella, bułka pszenna z masłem, pomidorki koktajlowe, czerwona cebulka, szpinak, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowo-paprykowym, kasza gryczana, sałata, pomidory, suszone, ogórki, rzodkiewka, oliwki w sosie ziołowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chleb pszenny z masłem, jajkiem, ogórkiem kiszonym, szczypiorek, herbata owocowa z miodem i cytryną, winogrono.

***CZWARTEK 06.04.2023R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki z pieca, chleb graham z masłem, ogórki kiszone, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z ziemniakami i wiejską kiełbasą, ryż jaśminowy na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: kruszak z masłem, serek homogenizowany, mix owoców.

***PIĄTEK 07.04.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, szpinak, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem i brokułem, kotlety mielone z ryby, ziemniaki, kapusta czerwona z żurawiną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z bakaliami i miodem, ciasteczko biszkoptowe.