***PONIEDZIAŁEK 02.01.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z tuńczyka i jajka, chleb żytni, ogórek kiszony, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa z soczewicy i pomidorów z ziemniakami i wiejską kiełbasą, racuchy bananowo-jogurtowe z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel z czarnej porzeczki, ciasteczko maślane.

***WTOREK 03.01.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, banany, bakalie, gruszka, chałka drożdżowa z masłem i powidłem śliwkowym.

OBIAD: zupa krem z białych warzyw i sera, ziemniaki pieczone, spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim, herbata owocowa.

PODWIECZOREK: domowe gofry gryczane z pieczonym jabłkiem.

***ŚRODA 04.01.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, kiełbasa krakowska sucha, pomidor, rzodkiewka, szpinak, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: zupa gulaszowa z filetem drobiowym, bułka weka, pierogi leniwe z masłem i pieczona śliwką, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem i bakaliami, pałka kukurydziana.

***CZWARTEK 05.01.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb graham z masłem, serek ziarnisty z ogórkiem, papryką, rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem ryżowym, kotlety wieprzowe mielone, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowa szarlotka, herbata czarna z miodem i cytryną, kiwi.